

Lundeborg:

Et kig ind i Trines billedunivers

Læs mere på side 4



Fotograf: Marianne Tolstrup

Gudme Fysioterapi:

Flere kvadratmeter - flere behandlinger

Læs mere på side 8



Fotograf: Marianne Tolstrup

Stokkebækskolen:

Outdoorlinjen - frisk luft og læring



Fotograf: Marianne Tolstrup

Læs mere side 3

Efterår i Danmark? Stort udvalg i vin



La Familia,
Lækker vine fra
Spanien
Vino Tinto 12 %
Vino Blanco 11 %

Altid et stort
udvalg i vine

DagliBrugsen Gudbjerg "DIN VINHANDEL"

Dagli'
Brugsen

Teglværksvej 3 • 5892 Gudbjerg Sydlyn • Tlf. 62 25 17 07 • Åben 7-20

Tilbuddet glæder i oktober 2022

HESSELAGER ENERGI
TRÆPILLER - DIESEL - FYRINGSOLIE

Træpiller, brænde og RUF briketter i
højeste kvalitet, leveret hvor du ønsker
med mobiltruck! Mængderabat ved
merkøb (også hele læs)!

ALTID gode priser!



Bestil på vores webshop:
HESSELAGERENERGI.DK



62 25 35 10

hojlund.dk | Tlf.: 62 25 11 36

KRUKKE TILBUD

på et stort udvalg af krukke hele oktober



**SPAR
50%**



Højlund Mølle
RYTTERSHOPPEN - HEST OG RYTTER I FOKUS

GUDBJERG | Ørbækvej 268A | 5892 Gudbjerg
ÅBNINGSTIDER | Hverdage 09.00-17.30 | Lørdage 09.00-14.00

Leder

Jeg vil bruge lidt lederplads på at give en kort status på kommunens arbejde med at kortlægge klyngens potentiale vedr. fælles varmeløsninger. Jeg har talt med Anders Skovgaard Søholm, som er miljøogsagbehandler i Svendborg kommune. Han giver mig denne korte status: Alle ejerboliger vil inden årets udgang modtage en vurdering af, om deres boliger kan kobles på fjernvarme. Dette er i overensstemmelse med en folketingsbeslutning.

Det er dog Svendborg kommunes umiddelbare vurdering, at der ikke kan tilbydes opkobling på eksisterende fjernvarme i klyngens område.

Derfor har kommunen igangsat en analyse af områdets potentiale for lokale, fælles varmeløsninger i form af varmepumper. Resultatet af denne undersøgelse vil foreligge primo november.

I Lundeberg er man flere skridt foran, idet de allerede har nedsat en arbejdsgruppe, som arbejder med konkrete planer for fælles varmepumpe.

Hidtil har man sagt at 100 husstande skulle koble sig på en fælles varmepumpe for at projektet kunne realiseres, men der kommer hele tiden nye modeller, som er rentable med færre tilkoblinger.

Anders Skovgaard Søholm står meget gerne til rådighed for spørgsmål og hjælp til borgere, som tænker i at igangsætte lokale arbejdsgrupper. Han har direkte telefonnr. 2323 9017.

Imens I læser dette, er der måske allerede blevet trykket på valgknappen. I så fald ses vi måske ved valgurnerne rundt omkring.

Hav en skøn oktober.

Både danske og internationale undersøgelser viser, at vendingen "der er højt til loftet på landet" er en refleksion, der både knytter sig til det landskabelige udsyn og den sociale inklusion.

CITAT: Pia Heike Johansen, landdistriktsforsker ved SDU, publiceret i "Livskvalitet på landet"



J. Dyhr A/s
Tlf. +45 62 25 11 10 www.jdyhr.dk

MÅNEDSAVISEN
Gudmekongens Land

Næste MånedAvis udkommer
TIRSDAG D. 1. NOVEMBER 2022
Deadline
TIRSDAG D. 25. OKTOBER 2022

Gudmekongens land:

Landsbyklyngen Gudmekongens Land og MånedAvisen får ny fælles hjemmeside

"Man kan overheøre en landsby, men ikke en landsbyklynge". Sådan lyder sloganet for foreningen Gudmekongens Land, der er en forening for alle borgere i området.

Foreningen danner ramme om vores landsbyklynge, der består af 16 landsbyer: Brenderup, Revsø, Bøsø, Vormark, Hesselager, Ellerup, Galdbjerg, Gudbjerg, Gudme, Brændeskov, Lakkendrup, Albjerg, Lundeberg, Brudager, Oure og Vejstrup.

En af foreningens indsatser er at udvikle en ny hjemmeside, som skal synliggøre landsbyklyngen.

På hjemmesiden kommer man til at kunne finde en præsentation af alle Landsbyklyngens Landsbyer, og hvad der kendetegner dem hver især. Derudover kommer der til at være en oversigt og beskrivelser af klyngens erhvervsdrivende, foreninger, samt hvilke kultur- og naturoplevelser man kan få i området. Det bliver også muligt at finde MånedAvisen i online format på hjemmesiden.

Hjemmesiden bliver også

platform for foreningen Gudmekongens Land. Her vil foreningen præsentere igangværende aktiviteter og indsatser for året og der vil blive lagt referater og materialer fra relevante møder op på hjemmesiden.

Hjemmesiden henvender sig både til potentielle tilflyttere (hvorfor skal jeg flytte til området?), til tilflyttere (hvad har området at byde på?) og til nuværende beboere (hvilke services kan jeg finde i Gudmekongens Land, hvad kan jeg opleve, hvilke aktuelle indsatsområder arbejdes der på i landsbyklyngen).

Fælles identitet

I foreningen anses hjemmesiden som et relevant bidrag til at opnå en mere rodfæstet og fælles identitet på tværs af hele Landsbyklyngen og samtidig vil hjemmesiden være et vigtigt bidrag til at give kommende og nuværende borger i området et konkret indblik i hvad Gudmekongens Land er for en størrelse og hvad der tilbydes i området. Gudmekongens Land har som en del af lokalområderne også en facebookside: Gudmekongens

Land- Borger til Borger. facebookside egner sig fint til aktuel information mv.. Facebook har dog den udfordring, at det kan være svært at fastholde relevant information og at skabe et samlet overblik. Derfor er der behov for en hjemmeside, der kan fungere som 'et fastgjort arkiv' med den viden og de oplysninger om området man altid skal kunne finde som borger.

MånedAvisen, Gudmekongens Land

Da Gudmekongens Land og MånedAvisen arbejder i det samme geografiske område og med nogenlunde samme formål, nemlig at understøtte fællesskabet i klyngen, fandt de to bestyrelser det naturligt at have en fælles hjemmeside. Samtidig så vi det som en fordel, at vi kunne dele udgifterne.

På den nye hjemmeside vil man kunne læse den elektroniske udgave af MånedAvisen, og finde de nødvendige informationer vedr. annoncering, deadlines og oplysninger om foreningen bag MånedAvisen.

Vi behøver din hjælp

Hjemmesiden er lige nu i sin spæde start, og indtil videre har vi kun udarbejdet hjemmesidens struktur, og herfra vil hjemmesiden vokse efterhånden.

Håbet er at mange borgere vil bidrage til arbejdet med opbygning af hjemmesidens indhold.

En foreløbig mindre gruppe fra foreningens bestyrelse bestående af Tascha Schøsler, Jens Peter Jacobsen og Mogens Stampe tager sig af at koordinere udviklingen af hjemmesiden.

Det er et meget stort arbejde at skabe en præsentabel hjemmeside, hvis arbejdet ligger på få hænder. Hvis mange bidrager, er det derimod en overkommelig opgave, som samtidig skaber fællesskaber og rart samvær. Arbejdsgruppens håb er derfor, at flere vil deltage i arbejdet med at skabe indhold til hjemmesiden, fx præsentationer af landsbyerne, information om erhvervslivet og foreningstilbud mv.. Arbejdsgruppen har brug for de lokale borgers input og viden, så der kan laves gode, sjove, relevante og mere præcise beskrivelser af de enkelte landsbyer og deres særkende. Der vil komme indlæg i månedAvisen og på diverse facebooksider om de kommende opgaver der skal løses mht. at skabe hjemmesiden.

Arbejdsgruppen starter med at udarbejde præsentationer af Gudbjerg og Brudager.

Hvis du gerne vil bidrage til arbejdet eller har input omkring din landsby, du synes, der skal med, så kontakt én af arbejdsgruppens medlemmer:

Tascha Schøsler,
mail: tascha.schoesler@gmail.com

Jens Peter Jacobsen,
mail: jepja@fmk.dk

Mogens Stampe,
mail: mogens.stampe@gmail.com



MÅNEDSAVISEN
Gudmekongens Land

Udgiver: MånedAvisen udgives af forening MånedAvisen Gudmekongens Land.

Ansvarshavende redaktør
Pia Skovshoved
Østergade 34
5874 Hesselager

Tryk
OTM Avistryk, Ikast
Oplag 7500

MånedAvisen udkommer den første tirsdag i hver måned og distribueres i Landsbyklyngen Gudmekongens Land. Erhvervsmæssig affotografering af bladets redaktionelle tekst og annoncer er ikke tilladt. Avisen påtager sig intet ansvar som følge af fejl i tekst og annoncer. Avisen forbeholder sig ret til at flytte eventuelle særplaceringer såfremt produktionen kræver det. Avisen påtager sig heller ikke noget erstatningsansvar for annoncer, som ved evt. misforståelse ikke er medtaget i bladet. Se elektroniske udgaver af avisen på www.DenLilleAvis.dk - Scan QR-kode



Ansvarshavende redaktør
Pia Skovshoved
Tlf. 2463 8183
redaktion@maanedsaavisen.dk



Fotograf
Marianne Tolstrup



Skribent og distributør
Mogens Stampe



Grafik/produktion
Stefan Harboe Andersen

dtp@DenLilleAvis.dk

Stokkebækkeskolen:

På Outdoorlinjen får man ikke ondt i hjernen...

Skribent:
Birgit Villebro
Foto:
Marianne Tolstrup



Vi møder en herlig flok elever og lærere fra Stokkebæk-skolens nye Outdoor-linje på deres første tur med overnatning, som skal foregå ved Klintholm strand. Eleverne har en lille pause, som de nyder – i høj sol – med septemberblå himmel i de skønneste omgivelser med udsigt til mark, skov og den smukke gamle Hesselager-gård inde bag hegnet. Ind i mellem overdøves snak og latter af trafikstøj fra travle landbrugsmaskiner – men ellers summer det af glæde og god energi blandt de spredte grupper på græsset. Eleverne får en lille snack, mens snakken bl.a. går om, hvor mange kilo de hver især bærer i deres rygsæk – de har fuldstændig styr på, at belastningen skal afpasses efter den enkeltes kropsvægt.

Outdoor-linjen - et nyt tilbud

Gennem det sidste år har en gruppe på 5 lærere grundigt forberedt Stokkebæk-skolens Outdoorlinje, som er et tilbud til alle kommunens elever på 7.-9. klassetrin. Hele

27 elever valgte linjen. Ud over de 10 elever, der hele tiden har gået på Stokkebæk-skolen, er der 17 elever fra mange forskellige steder i kommunen – især Tved, Thurø, Svendborg by og Stenstrup.

Elever, der fra 7.-9. har lyst til at fordybe sig i en særlig måde at lære på har hidtil haft 3 særlige tilbud at vælge imellem: sportsklassen på Nymarksskolen, scienceklassen på Tåsingeskolen og verdenslinjen på Rantzausminde Skole – men nu er Outdoorlinjen på Stokkebæk-skolen også i fuld gang, og både elever og lærere ser ud til at være begejstrede.

Hvad siger eleverne

Når man spørger eleverne, er de meget enige om, at det er en god ide at have undervisning udenfor i stedet for inde i klasseværelset.

Lærke, som tidligere gik på Tved Skole var ikke i tvivl, da hun havde hørt om Outdoorlinjen – 'Min mor syntes, jeg skulle kigge på de andre

linjer, men NEJ, det var bare Outdoorlinjen jeg skulle på', og hendes veninde, Karla, der ligeledes kommer fra Tved Skole supplerer: '– når jeg er udenfor er det bare meget nice'. Nikolaj, som kommer fra Gudme fortæller, at han i forvejen er meget ude, fordi han ofte går på jagt med sin morfar – så han var heller ikke i tvivl, da han hørte om linjen.

'Jeg kan godt lide at være ude, og flere af mine venner synes også det var dejligt, og så var jeg klar', siger Noah fra Gudme.

De 4 elever mener, at det måske giver lidt mere lyst til at arbejde, end hvis man er indenfor, og de kan rigtig godt lide modellen, hvor de har 2 linjedage om ugen, der giver mulighed for at komme ud på ture. De andre 3 dage i ugen har de traditionelt skema ligesom de andre 2 7.klasser på årgangen, men også der, går de ofte udenfor i timerne.

De kan næsten ikke komme i

tanker, om noget der har været svært indtil nu – bortset fra Nikolaj: 'Jeg havde sgu ikke regnet med, der kom så mange piger ind' – alle griner, og Noah siger, at han faktisk synes, at de i Outdoorklassen er mere sammen på tværs af drenge- og pige-grupper, end man er i andre klasser. Karla nævner, at det var lidt svært i begyndelsen på grund af vennerne fra Tved, der næsten alle tog til Nymarksskolen – 'men jeg kendte jo Lærke' – og så gik det fint alligevel.

Eleverne fortæller, at de har fået mange nye venner og et rigtig godt sammenhold på meget kort tid.

I starten har det været nødvendigt med nogle fælles snakke i klassen om, at det ER skole, også når man er udenfor – at det ikke bare er ét langt frikvarter. Det synes de går meget bedre nu.

Vi har gang i noget rigtig og noget vigtigt

Anne Katrine Vestergaard fortæller, at hun og kollegerne omkring klassen er overbevist om, at de værdier, der gennemsyrrer det hele, er vigtige at give eleverne med videre. 'Man bliver bedre til at passe på naturen, når man lærer om den.' Hun fortæller, at ideen om Outdoorlinjen udsprang af de gode erfaringer med at have ude-dage i coronatiden, og derfra er tingene vokset frem. Lærerne har i grove træk planlagt året ud fra deres overordnede mål. Hendes kollega Troels Boas Barlund fortæller, at han f.eks. har indrettet rækkefølgen af matematikemnerne, så alt det praktiske med at gå ud og måle og lign. ligger nu, mens de aktiviteter, der kræver computerbrug er planlagt til

vinter. De er begge inde på, at det kræver noget ekstra af lærerne – 'lidt ommøblering af deres lærerhjerner', fordi undervisningen skal foregå på en anden måde. De føler sig dog godt hjulpet af, at 3 lærere har taget et kursus som friluftsinstruktører, før de startede klassen i august. Samtidig fortæller han, at lærerne har mange vilde ideer, som de ind i mellem må tøje og sortere i, fordi økonomien sætter sine begrænsninger. Troels nævner, at de i en vis grad asfalterer, mens

de kører, men at lærerne også er enige om, at det er super-spændende og motiverende for dem at finde nye måder at arbejde med eleverne på.

Det ser ud til, at de lykkes rigtig godt med opgaven, for da jeg spørger eleverne, om de kan anbefale linjen til andre, siger Lærke straks: '100 P' – og Nikolaj siger, at noget af det gode er, at man ikke får ondt i hjernen – og vi bliver afslutningsvis enige om, at den måske ligefrem vokser.

Faktaboks

- ▶ Outdoorlinjen er et blandt 4 tilbud om et udskolingsforløb med en særlig toning.
- ▶ Der er ifølge kommunens elevtalsprognose 497 elever fordelt på de 7 folkeskoler, der har udskoling (7.-9. klasse) Skolerne har ifølge samme prognose 22 7.klasser i skoleåret 2022/23.
- ▶ Når man vælger en linje (Outdoorlinjen på Stokkebæk-skolen/ Sportsklassen på Nymarksskolen/ Verdensklassen på Rantzausminde/Sciencelinjen på Tåsingeskolen) har man alle sine timer der i sin klasse fra 7.-9. klasse. På Outdoorlinjen har man præcis de samme fag som i alle andre 7.klasser
- ▶ Det særlige ved linjen er, at en del af undervisningen organiseres tværfagligt og foregår på 2 ugentlige linjedage, hvilket giver bedre mulighed for fordybelse i et emne og ture ud af huset
- ▶ Et andet særligt kendetegn er, at lærerne søger at tilrettelægge undervisningen, så mest muligt af den foregår ude, og at de emner, der arbejdes med i fagene ofte tager udgangspunkt i natur, udeliv, bæredygtighed. Det er naturligvis ikke muligt, at al undervisning foregår ude – en del er afhængigt af brug af bestemte materialer eller lokaler, som kun findes indenfor, ligesom vejret vil sætte sine begrænsninger.



Lundeborg:

Kunstmaler Trine Koch Jensen - et bekendtskab værd

Trine har altid tegnet, og har aldrig en eneste dag været i tvivl om, at hun skulle være billedkunstner. Den drøm gik i opfyldelse, og 43-årige Trine er i dag udøvende kunstner med eget værksted og atelier, men må sande at det er svært at leve af kunst og kreativitet, så Trine tager lidt småjobs for at kunne klare dagen og vejen for hende og hendes 8-årige søn.

Trine Koch Jensens karriere

startede et andet sted end i

billedkunsten, da hun tog en uddannelse som skrædder og beklædningsdesigner. Denne uddannelse bragte hende rundt i hele verden og ind i et fast og vellønnet job som designer hos Bestseller. Her formåede hun at designe mange salgssucceser for mærket ONLY men indså også, at hun ikke fik udlevet sine drømme, og at hun måtte indrette sig, så hun kunne få mere tid og rum til at skabe sit eget billedunivers.

Hun sagde sit gode job op, og

ved flere tilfældige sammen- træf landede hun i Lundeborg tæt på Oure, hvor hun er vokset op. Her bor hun i et hus sammen med sin søster og deres tilsammen 2 drenge. Her har hun også sit værksted, hvor store imponerende kunstværker ser dagens lys, og hvor hun kan eksperimentere med nye teknikker og udtryk.

Trine henter stor inspiration i naturen

I en sirlig blyanttegning forvandles små fragmenter

f.eks. et blad, et nedbrudt træstykke eller en svamp til et abstrakt billedudtryk. Andre af Trines billeder skabes i en leg med stringente geometriske former flot understøttet af et fyrværkeri af farver.

Når man forstørrer et fotografi kraftigt, går motivet i opløsning og bliver til små kvadrater. Dette kaldes pixelering og lægger således navn til Pixel Art, som er en genre inden for digital billedkunst. Trine udfordrer også sig selv

i denne kunstform, men vel og mærke ikke i digital form men derimod med pensel på lærred.

Trine har ikke helt lagt tekstilerne på hylden. Under mærket Gullmai laver hun plantefarvede tørklæder, og anvender bl.a. lokale planter.

Fem gane på den censurerede

Trines udtalte talent har hele fem gange bragt hende på en af Kunstnernes Censurerede udstillinger. Vejen derhen er

et sandt nåleøj, hvor et stort antal værker bliver bedømt af højt respekterede kunstnere i en lang frasorteringsproces, og kun de allerbedste slipper igennem til selve udstillingen, som har høj anerkendelse i kunstkredse.

Trine har også udstillet på lokale kunststillinger. Sidst i Skårup Kultur- og Idrætscenter og Lundeborg Kirkehus, og det bliver bestemt ikke det sidste, vi får at se til Trines billeder.

Besøg Trine!

Trine er absolut et besøg værd. Hun formidler sin kunst fra hjertet, og fortæller interessant og spændende om den rejse hun har taget frem til i dag, hvor hun hviler i, at hun har fundet sin stil og sit udtryk. Trine besidder den indre ro, som hun ønsker at videregive til andre gennem sine billeder.

Har man lyst at stifte yderligere bekendtskab med Trine og hendes kunstunivers, er man altid velkommen til at besøge hende på Havnevej 23 i Lundeborg. Ring gerne først på 2941 9491.

Man kan også klikke ind på Trines meget inspirerende hjemmeside trinekoch.dk





MENY

HVERDAGS PRIS

Fast lav pris på over 400 varer

NYHED

MENY introducerer HVERDAGSPRIS.

Vi har været på jagt i vores sortiment og fundet de varer, du bruger mest i hverdagen. Nu kan du få dem til fast lav pris – hver dag.

Der er over 400 varer, du altid kan finde på hylderne til HVERDAGSPRIS i din lokale MENY. Kig efter skiltet, så kan du finde alt det, du behøver.

Oure:

Håndboldmestre fra 1962 til træf i Oure

Skrivere: Ingeborg og Inge



1962 blev Oure dame junior danmarksmestre i håndbold

Solen brød igennem skylaget på Sydfyn kl. 9.30 lørdag den 10. september hvor 11 af Oure's damejunior håndbold-hold fra 1961 og 1962 havde aftalt at skulle mødes 60 år efter "de store håndbold-kampe".

Nogle skulle lige kaste et ekstra blik: "Er det ikke". Og "hvor ser du godt ud" - "Du har overhovedet ikke forandret dig!!".

Sådan lød det, da 11 forventningsfulde "piger" mødtes og gav knus og kram til hinanden ved gensynet i Oure. Anledningen var 60 års jubilæum for juniorpigerne, der i henholdsvis 1961 blev nr. to ved danmarksmesterskaberne i håndbold i Haderslev, og det største var, at juniorpigerne i 1962 i Vingsted ved Vejle blev danmarksmestre.

Det var den afholdte, dygtige, entusiastiske træner og ihærdige ildsjæl Karl Pedersen, som førte pigerne så langt. Ved de efterfølgende sammenkomster igennem årene, var Karl midtpunktet. Karl døde i 2018 i Ålsgårde, hvor han havde boet i mange år.

Karl Pedersen og pigerne var absolut "grundlæggerne" for det nuværende og succesrige GOG: Gudme-Oure-Gudbjerg, som blev stiftet i 1973.

Det var Putte-Inge (Jensen Vejlebo), der havde tænkt tanken, at holdet skulle mødes igen og det i Oure.

Kl. 10.30 lørdag formiddag dukkede Oure Skolernes håndbold-ansvarlige Carsten Jensen Langager frem - bød på en rundvisning på skolen og fortalte efterfølgende med varm entusiasme om sportens betydning for vores unge. Bl.a. også om det nære samarbejde med GOG. Efterfølgende fortalte viceformand Ulrik Bramsen Joensen hjerteligt om Skolens historie - om livet på skolen her og nu. En boggave blev givet: "Krøniken om Oure - hvorfor dog al den ballade? Stor tak til skolerne for de gode lørdagstimer.

Op til 60 års jubilæet blev også GOG-bestyrelsen kontaktet - bl.a. for svar på, om de lå inde med pokalen fra 1962. I den forbindelse nævnte den eventansvarlige i GOG foreningens 50 års jubilæum til næste år, at der skulle 1962-dame-junior da inviteres til!

Bestyrelsesmedlem i GOG Poul Syberg fra Gudme, som var med fra starten af foreningen, ville gerne komme at hilse på. Og han fortalte levende og begejstret om den tid, da specielt pigerne i Oure var de håndboldspillere, som mange hold i 2. hovedkreds havde vanskeligheder med at besejre. Ligeledes gav

Poul Syberg en gennemgang af sammenlægningen mellem de tre klubber, og de problemer der var, før GOG blev en realitet.

Poul Syberg beklagede, men han havde ikke 1962-pokalen med - at han ikke vidste, hvor pokalen var! Men, som han sagde med stolthed og glimt i øjet: "Der er så mange medaljer, pokaler, trofæer m.v. i GOGs regi, at ingen desværre har et overblik. Det meste ligger i et depot.

Da Poul Syberg også nævnte tanken om - på vegne af GOG - at "pigerne" skulle inviteres til deltagelse ved GOGs 50 års jubilæum i 2023, så lød det: "Vi kommer gerne".

Der blev kigget i scrapbøger, sunget sange. Ingeborg "Ulle-rup" Petersen havde forfattet en sang i dagens anledning. Der blev udvekslet minder fra "den gang", snakket om det sammenhold, der var, hvordan klubånden har præget og været byggesten. Og at der f.eks. ved nogle af "pigerne" bryllupper blev dannet espalier med håndbolde uden for kirken. Der blev snakket og fortalt i et væk om det liv, som leves i dag.

Afskeden var, som begyndelsen af dagen, med hjertevarme, og at det skulle blive et på gensyn i 2023 ved GOG-jubilæet. Men også med tanker - for "vi bliver jo ikke yngre"!



Bagerst fra venstre: Ingeborg, Birthe, Tulle, Anne Marie, Putte. Forrest fra venstre: Kirsten, Ane, Ulla, Vagge, Lisbeth og Inge

Birthe i sin teater-verden på Aasen Teater i Vendsyssel. Og Inge underviser stadig hold i Hatha Yoga og er nu bosiddende i Hjortekær, Lyngby. Lisbeth, der er bosat i USA, New Jersey og havde taget mand og søn på en ellers ikke planlagt ferie i DK. Kirsten kom fra Ringsted og Minna-Putte (Ørskov) fra Slagelse. Ingeborg kom fra Egersund v. Gråsten, Ulla og Ane (Margrethe) fra Lundeborg, Anne Marie fra Svendborg og Dissing-tvillingerne Tulle og Vagge fra Skårup.



Etnisk mad i Vejstrup Forsamlingshus

Igen i år kommer Kulinarisk Sydfyn på besøg i Vejstrup Forsamlingshus. Denne gang i selskab med nogle af de etniske kvinder, bosat i Svendborg, som sidste år udgav kogebogen "Kvinder&Mad".

Arrangementet den 27. oktober har titlen "Smagens Sprog", og der serveres mad fra Tyrkiet og Afghanistan.

- Det bliver anderledes, men jeg tør godt love, at det også bliver spændende. Udover at tilberede mad fra deres hjemlande fortæller kvinderne om deres liv, som tilfældet også er i kogebogen. Den blev i øvrigt en stor salgssucces, og en del af overskuddet fra arrangementet skal bidrage til, at der kan trykkes et nyt oplag, siger Mikael Hansen fra Kulinarisk Sydfyn.

Sidste år var Kulinarisk Sydfyn på rundtur til en række forsamlingshuse og serverede mad af lokalproducerede råvarer, og modtagelsen var overvældende. Derfor gentages besøgene nu i Egense, Landet, Stenstrup og Vejstrup. De etniske kvinder har et madkulturelt fællesskab i Café Narges i Svend-

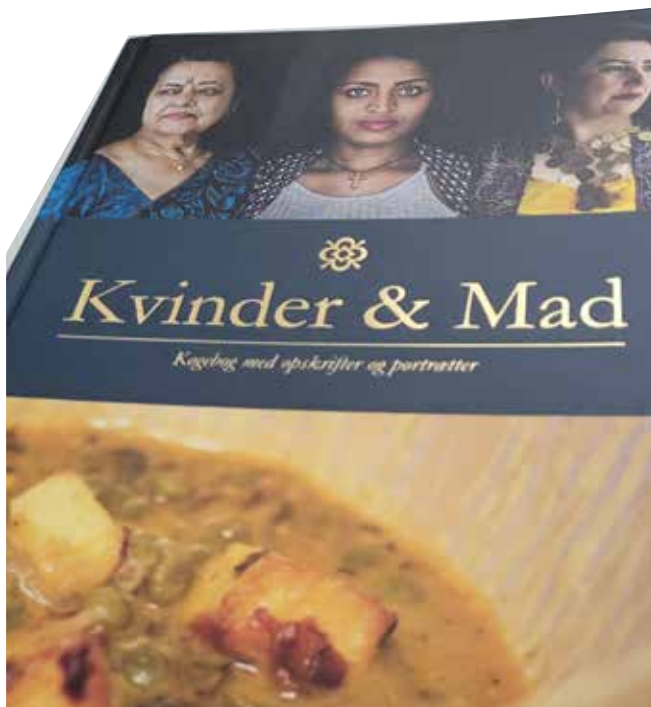
borg, og det var her ideen til kogebogen blev født, og nu folder Kulinarisk Sydfyn fortællingen ud med arrangementerne i forsamlingshusene, hvilket er muligt med støtte fra Fynske Bank Fonden.

Det koster 200 kr. at deltage og billetter kan købes på Ku-



Scan QR-koden og kom direkte ind på siden

linarisk Sydfyns hjemmeside <https://kulinarisksydfyn.dk/produkt-kategori/aktiviteter/>



Nogle af kvinderne bag bogen "Kvinder&Mad" kommer til Vejstrup og serverer spændende og anderledes retter den 27. oktober.

Nytårskoncert i Gudmehallerne 2023

Så prøver vi igen!

Efter 2 gange aflysning af Nytårskoncerten på grund af Corona restriktioner satser vi på, at den kan gennemføres i 2023.

Søndag den 15. januar kl. 15.00 i Phønix Tag Arena byder vi på

Festlig nytårskoncert med Martin Brygmann og Prinsens Musikkorps

Lad champagnepropperne springe, og skyd det nye år i gang på allerbedste vis sammen med Prinsens Musikkorps og Martin Brygmann.



Der er altid garanti for nogle festlige og sjove timer, når Prinsens Musikkorps spiller nytårskoncerter rundt om i landet, og nytårskoncerterne 2023 bliver bestemt ingen undtagelse!

Martin Brygmann er kendt som en fantastisk og morsom entertainer, og der er derfor god grund til at glæde sig til en koncert fyldt med humor og god musik.

Gennem tiden har Martin Brygmann også markeret sig som en fænomenal sangskriver, og hans sange har været soundtrack til adskillige danske film og tv-serier.

Den altid veloplagte Nikolai Bøgelund er dirigent ved koncerten. Bøgelund har gennem årene haft et tæt samarbejde med Prinsens Musikkorps og har stået foran orkestret ved et hav af koncerter.

Nytårskoncerten vil som altid byde på musikalsk underholdning på højeste niveau, når Prinsens Musikkorps giver den gas på scenen med det 16 mand store orkester.

Billetsalget starter den 25. i oktober, og man kan købe billetter á 300,- kr. enten på www.billetten.dk, i Gudmehallernes Cafeteria kl. 9.00-13.00 og efter kl. 16.00 eller ved henvendelse til Arne Ploug – mobil 29 71 87 37.

Der vil i lighed med tidligere være mulighed for at nyde en god middag til 175,- kr. efter koncerten i Gudmehallernes Cafeteria. Man bestiller på 28 34 70 22.

Arrangør er som tidligere Foreningen Music'Alls, og De sydfynske Four Jacks og Pigerne byder VELKOMMEN fra kl. 14.00.

Arne Ploug



KÆMPER FOR SYDFYN

Klar til valget

- ✓ Fokus på både by og land – investeringer i fremtiden
- ✓ Arbejdspladser, erhverv, skoler, børnepasning, ældrepleje
- ✓ Lettere at være forening og lokal ildsjæl
- ✓ Sundhed med behandlingsgaranti
- ✓ Ældrepleje skal være i orden og egen læge lokalt
- ✓ Svendborg og sydfyn som uddannelsescampus
- ✓ Svendborgbanen fremtidssikres – nye lyssignaler og vigespor
- ✓ Færdiggørelse støjskærme ved Svendborgmotorvejen
- ✓ Hurtige bredbåndsforbindelser og fjerne mobilhuller

SÆT DIT X PÅ

ERLING BONNESEN

STEM PERSONLIGT

på Fyn & Øerne

Mere frihed. Flere muligheder

www.ErlingBonnesen.dk · Facebook: Erling Bonnesen

VENSTRE

Mere frihed – Flere muligheder

Gudme:

"Nye faciliteter og aktiviteter i FYSIOTERAPIEN Gudme"

En klinik i konstant udvikling

Alt godt kommer til den, der venter, og det har da heller ikke skortet på tålmodigheden hos indehaver af Fysioterapien i Gudme Jørgen Dalgaard. Dagen har længe været på vej, men han må lige vente en kort stund endnu, da de nødvendige myndighedstilladelser skal i hus, før han sammen med sine kolleger kan fejre indvielsen af den nye tilbygning på Poppelvej med en helt ny træningssal, nyt træningsudstyr og meget mere.

Mange nysgerrige blikke i lokalområdet har uden tvivl fulgt byggeriet og undervejs glædet sig over, at en lokal erhvervsdrivende udvider sin forretning. Det spreder optimisme i området, og Jørgen Dalgaard håber da også på, at det vil blive taget godt imod.

Siden 2012, da FYSIOTERAPIEN flyttede til Gudme,

er aktiviteterne på klinikken ad flere omgange blevet udvidet, og man er gået fra at være 1,5 medarbejder til nu at udgøre et dedikeret behandlingsteam på 10 personer plus 2 studerende fra University College Lillebælt. Hele eventyret startede i Hesselager i år 2000, hvor Jørgen Dalgaard købte den daværende klinik af John Petersen. Klinikken havde indtil da haft til huse i det nuværende lægehus i Hesselager siden 1991.

Lokalt samlingspunkt for behandling og træning.

Det er en målsætning for klinikken at være en større del af den lokale udvikling, så mulighederne for behandling og træning kan varetages lokalt. "Sammen med de lokale læger, skal vi sikre, at det er sundhedsmæssigt trygt at bo i Gudmekongens

Land. Vi håber naturligvis på opbakning fra hele Sydfyn, og så vil vi gøre vores bedste, for at levere en høj kvalitet i de behandlinger og træningsforløb vi tilbyder," understreger han

Med ny sal og træningsudstyr følger også nye aktiviteter

Den nye investering og udvidelse af klinikken i Gudme består af en flot ny sal på 80 m² til blandt andet yogahold samt 3 behandlerrum. Det er også meningen, at salen kan lejes af andre brugere uden for klinikken. Derudover er der investeret kr. 200.000 i helt nyt træningsudstyr, og det er Jørgen Dalgaard ikke i tvivl om nok skal blive flittigt brugt. "Folk vil gerne holde sig i form og tænker også meget mere forebyggende i dag end tidligere. Alle er blevet mere bevidste om, hvor vigtigt det er at

investere i helbredet og en livsforlængende livsstil, selv om det har en udgift" siger han, og derfor bliver der allerede nu udbudt spændende holdforløb for alle aldre og målgrupper. F.eks. kvalitativ styrke- og konditionstræning.

"Hvis man deltager i et holdtræningsforløb hos os, vil der hele tiden være tilknyttet en fysioterapeut, som giver professionel vejledning. På den måde kan man være sikker på, at der bliver taget hensyn til de individuelle udfordringer, skader og øvrige skavanker, man måtte have".

Vi vil også tilbyde træningshold for personer med BMI over 30. Her vil fokus være på de sundhedsmæssige gevinster, der er ved træning. Fokus vil ikke være på vægttab. Denne tilgang understøttes af den nyeste forskning på området.

Nu også tilbud om massage

Med de nye bygninger følger også udvidelse af medarbejderstaben. Jørgen Dalgaard glæder sig således rigtig meget over at have fået tilknyttet massør og fysioterapeut Mads Louis Petersen, så klinikken nu også kan tilbyde fysiurgiske massagebehandlinger. "Mads har igennem 8 år haft egen massageklinik, inden han uddannede sig som fysioterapeut, så han har en meget grundig praktisk erfaring og stor viden om sygdomslære mm."

Mange typer af behandlings-tilbud og efteruddannelse har høj prioritet

Det er fysioterapi, med en masse specialer, som er kerneområdet i klinikken. Men klinikken tilbyder også osteopati, akupunktur, børne-

behandling inkl. kolik, behandling af senfølger efter cancer, fysisk træning, yoga, qigong. Det er hele paletten af behandlings- og træningsmuligheder, der gør klinikken attraktiv.

Ifølge Jørgen Dalgaard er de forskellige indfaldsvinkler til behandling og det tværfaglige samarbejde mellem personalet en styrke både for patienterne og personalet. Det skaber et konstant udviklende arbejdsmiljø, med intern undervisning, og sparring. Det skal der ifølge indehaveren blive ved med at være, og for ham er efteruddannelse blandt medarbejderne højt prioritet. "Alle er afsted på efteruddannelse hvert år, for det erhverv, vi arbejder indenfor, udvikler sig hele tiden med ny forskning og nye behandlingsformer. Det er vigtigt for mig, at mit personale konstant følger med på ny viden, så vi kan levere høj kvalitet til vores patienter," siger han.

"Lige så snart papirarbejdet er afsluttet, så holder vi en reception her på Poppelvej 6, hvor alle er velkommen til en forfriskning og rundvisning i den nye klinik."

På klinikens hjemmeside www.fysioterapiengudme.dk kan man læse mere om de behandlingstilbud og hold, som udbydes i klinikken.

Skribent:
Mette Kristensen
Foto:
Marianne Tolstrup

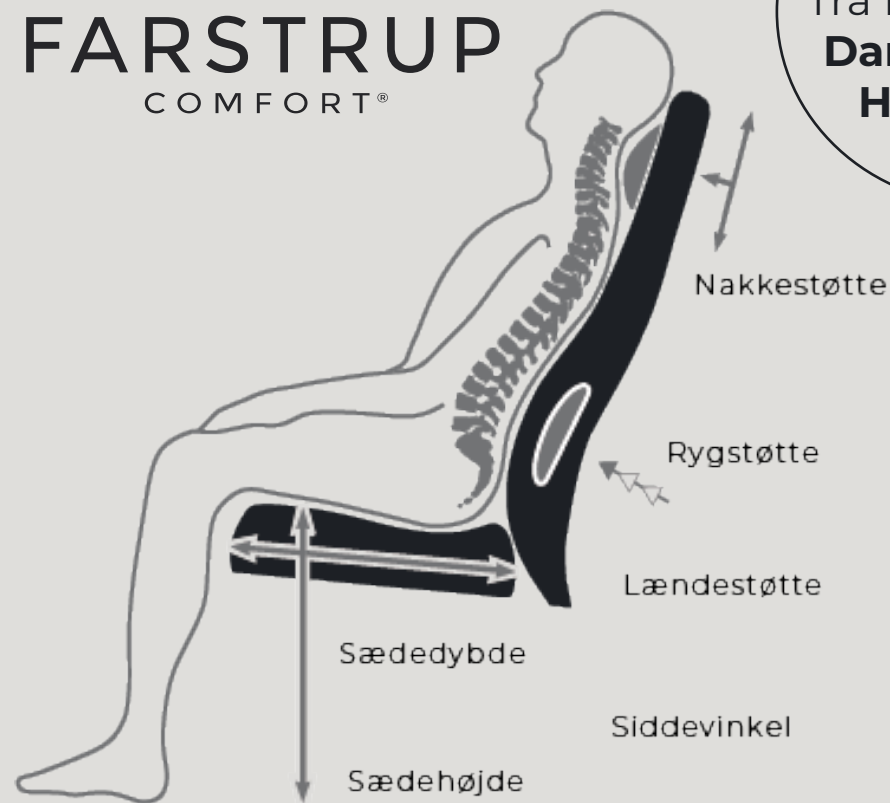




Få special-tilpassede stole fra Farstrup hos **Danbo møbler Hesselager**

Oplev glæden ved at sidde godt

FARSTRUP
COMFORT®



Få gratis & uforpligtende besøg af vores stolebus i eget hjem.



ÅBNINGSTIDER

Tirsdag - Fredag 10.00-17.30
Lørdag 10.00-14.00
1. søndag i måneden 11.00-16.00
Mandag LUKKET
Tlf: 66 25 16 33

Så føler du dig hjemme
DANBO
MØBLER OG SENGE
ØSTERGADE 50. 5874 HESSELAGER
WWW.DANBOHESSELAGER.DK

INGEN FORUDBETALING
MULIGHED FOR
FINANSIERING
PRISGARANTI

Dyrk Qigong med Vibeke

- en gammel kinesisk bevægelsesform

Vibeke tilbyder undervisning i en over 4.000 år gammel helse-bevægelsesform fra Kina – Qigong. Måske du har set kineserne stå i parkerne og lave de samme bevægelser på TV? Det minder om Tai Chi og alligevel ikke, da Tai Chi er en serie af øvelser til brug i kampsport. Qigong er i familie med Tai Chi, og er skabt af munke for at skabe helse og livskraft hos udøveren.

Vibeke er certificeret Qigong Instruktør med Masterclass i Fascia (Bindevæv) hos Vibeke Fraling, Qigong Academy og flyttede sidste år fra Kerteminde både privat og med sin klinik Ny Livs Energi ApS til Solvænget 5 i Oure. Vibeke har siden 2018 haft 3-5 Qigong hold om ugen i Odense, Kerteminde, Nyborg og nu også i Fysioterapien Gudme's nye fine sal. Her er alle velkomne – både yngre og ældre. Det er ikke svært at være med, og du er også velkommen!

Hvad er Qigong?

Ordet Qigong kan deles op i Qi (Chi) og gong. Qi udtales tji og betyder livsenergi eller livskraft, og gong står for at skabe, kultivere eller bevæge. Samlet betyder Qigong at skabe og bevæge livskraften

rundt i kroppens energibaner. Derudover kan du skabe et WeiChi Field omkring din fysiske krop, altså et usynligt energiskjold, som beskytter dig imod påvirkninger fra u hensigtsmæssige negative vibrationer og energier. Du kan herigennem styrke dit immunforsvar, dig selv både mentalt og din krop rent fysisk, opnå større smidighed i led og bindevæv samt få mere energi. Qigong øvelserne hjælper på at opleve indre ro og glæde. Du kan bruge det forebyggende som foryngende helsegymnastik, og du kan bruge det som genoptræning og selvbehandling.

Qigong er mindfulness i bevægelse; du vil blive mere centreret i dig selv (groundet) og samtidigt få et bedre, energetisk flow i krop og sind. Dine tanker kan blive mere fokuseret for en bedre koncentration, og desuden kan din søvnkvalitet forbedres og dit stressniveau sænkes. Regelmæssig dyrkning af Qigong fremmer din selv-kærlighed, selvværd, venlighed og evne til indlevelse og empati.

Vi arbejder med elementer og åndedræt samt Yin og Yang

Ved Qigong arbejder vi med

visualisering undervejs i øvelserne og de fem elementer: ild, jord, træ, metal og vand samt Yin og Yang. Yin og Yang repræsenterer det feminine og det maskuline – mørke og lys, himmel og jord, varme og kulde, passiv og dynamisk. Altså står det for modsætningerne, der bekræfter den anden. Begge dele er ligeværdige og uundværlige for at opnå balance i sindet og kroppen.

Vi arbejder også med Qigong åndedrættet, som bringer ilt, klar og frisk Qi rundt i hele kroppen, og tilfører organer og væv fornyet livsenergi. Jeg afspiller musik til øvelserne – nogle gange er det naturlyde, som danner lydbilleder af fx bølger eller fuglefløjt. Vi afslutter med ca. 10-15 minutters mindfulness.

Vibeke's egen vej til Qigong

Vibeke Kunkel deltog i en Qigong workshop med Qigongmaster Vibeke Fraling, Qigong Academy i januar 2018 og blev med det samme solgt til denne bevægelsesform. Vibeke Kunkel var ude for en ulykke i okt. 2017, hvor hun fik et alvorligt piskesmæld, som har betydet, at der skulle ske en ændring

i hendes arbejdsliv. Hun har været selvstændig med egen klinik i mange år som Registreret alternativ behandler indenfor Biodynamisk Kranio-sakral terapi og tilbyder derudover som den eneste på Fyn professionel tarmskylning med Colon Hydro Terapi. Hun behandler også med bindevævs- og healingsmassage, healing, Detox FodSpa og SoulKey Terapi. Vibeke uddannede sig til Qigong instruktør for at hjælpe sin egen krop til bedring efter alvorlig stress i kroppen efter piskesmældsskade og for at kombinere sin egen arbejdstid imellem at give behandlinger og at udøve Qigong sammen med sine elever.

Undervisningen i Fysioterapien Gudme er i gang og der er stadig ledige pladser.

Der er hold tirsdage kl. 9.00-10.15 og torsdage kl. 17.00-18.30 og der er løbende optagelse på holdene, så har du lyst til at prøve Qigong med Vibeke, kan du kontakte hende på tlf. 22776353 eller vibeke@nylivsenergi.dk for at høre mere om prøvetime,

tilmelding og priser, mm. Du kan finde mere information om Qigong undervisningen og Vibeke's behandlingstilbud på www.nylivsenergi.dk

Udtalelser fra Qigong elever:

"Qigong er for mig halvdelen times selvforkælelse hver onsdag med ro, fordybelse og det giver mig helt klart mere livsenergi. Jeg oplever balance og indre ro efter en session Qigong." Dorthé

"Jeg har fået konstateret muskelgigt og jeg kunne ikke rejse mig op uden hjælp fra hugstilling. Jeg har brugt Qigong til at genskabe kontakten med min krop, hvilket er lykkedes rigtig godt og kan nu igen rejse mig op uden problemer. Jeg sover meget bedre og mere roligt om natten. Jeg mærker en lethed i krop og sind generelt og især lige efter en Qigong session. Da der var Corona nedlukning savnede jeg virkelig meget at dyrke Qigong hos Vibeke Kunkel. Hun underviste online i perioden, men det er ikke lige mig." Bente

"Jeg har slidt i begge fødder og knæ og dyrkning af Qigong øger styrken i mine fødder og begge ben. Jeg kan mærke at stativet i kroppen bliver stærkere. Jeg er blevet meget opmærksom på åndedrættet og hvor meget et bevidst åndedræt kan gøre for mig, det giver mig mere energi og jeg mærker en lethed i krop og sind." Jane

"Jeg har været i kemo behandling og var langt nede på energi efterfølgende. Qigong har hjulpet mig til at opleve mere energi igen og jeg giver slip på tyngde i både krop og sind. Når vi laver Mindful Walking giver det mig gode minder om samvær med min bedstemor i barndommen. Jeg har også fået nogle øvelser til at afhjælpe smerter i ryg og hofte." Nopphakao

"Jeg syntes at Vibeke har en rigtig fin måde at undervise i Qigong. Hun har en afslappet og kompetent tilgang til undervisningen". Ernst, Odense.

Nye holdtræningstilbud i FYSIOTERAPIEN Gudme

Vi udbyder fra oktober flere nye holdtilbud.

Alle instrueret af fysioterapeuter med speciale indenfor netop det specifikke hold.

Det Er Svedigt – for kvinder. Styrke- og konditionstræning. Mandage og torsdage kl. 16.30 -17.30 i 6 uger. Første gang d. 31.10. 12 x træning + 1 individuel målsætningssamtale og undersøgelse + 1 teoretisk og teknisk holdtræning. Kenneth Lindegaard, Pris 1.750 kr.

Det Er Svedigt – for mænd. Styrke- og konditionstræning. Mandage og onsdage kl. 17.40 – 18.40 i 6 uger. Første gang d. 31.10. 12 x træning + 1 individuel målsætningssamtale og undersøgelse + 1 teoretisk og teknisk holdtræning. Frederik Henriksen. Pris 1.750 kr.

Kørekort til styrketræning for 13-17 årige. Lær teknikker og principper for styrketræning i trygge rammer i 6 uger. Mandage og onsdage kl. 18.50 – 19.50. Første gang d. 31.10. Frederik Henriksen. Pris 1.500 kr.

Holdtræning for personer med BMI over 30. Kom i gang med at træne på et lille hold i trygge rammer. Mandag kl. 14.30-15.30 og torsdag kl. 15.00-16.00. Første gang 24.10. Inden holdstart kommer du til en gratis individuel samtale og undersøgelse. Lotte Jensen.

Hold for brystopererede, tirsdage 15.30 – 16.30, første gang d. 25.10. Janne Brix. 8 uger. Pris 995 kr.

Barselshold, onsdage kl. 10.30-11.30, første gang d. 2.11., Sally Ringsmose, 8 uger. Pris 995 kr.

Vi har hold med Yoga og Qigong, hvor der er løbende tilmelding ind til jul. Fra januar begynder der nye hold igen.

Derudover har vi hold som fokuserer på forskellige patientgrupper, f.eks. slidt i knæ og hofter, Parkinson, Sclerose, rygsmerter, balance og meget mere.

For yderligere information og tilmelding, se mere på vores hjemmeside www.fysioterapiengudme.dk, eller skriv til os på mail på kontakt@fysioterapiengudme.dk

NYHED PÅ KLINIKKEN.
NU HAR VI OGSÅ EN MASSØR

FYSIOTERAPIEN

Gudme

Poppelvej 6 • 5884 Gudme • Telefon: 62 25 33 41



Så er det svampetid

Foto: Poul Brugs

Lige nu er der masser af svampe i skoven – mange lækre spisesvampe, men også mange giftige svampe.

Fra den kyndige svampeken-der Poul Brugs i Lundeborg har vi fået billeder af nogle af de mest almindelige spisesvampe. Gode begyndersvampe er kantareller, rørhatte og agerchampignon.

Poul Brugs giver også et par gode råd til de, der vil ud og samle svampe: - Det er klogt at tage en svampebog med eller bruge en svampe-app og slå følge med en, der kender til svampe. Og i private skove er det klogt at få ejerens tilladelse til at plukke svampe.

Han slår i øvrigt et slag for parykblækhaten som spisevamp: - Selvom hatten bliver

sort, er stokken altid hvid og lækker, og den har tilnavnet fattigmands-asparagus.

Medbring kurv og en lille kniv

Tag en kurv med, når du skal på svampejagt, for svampe bliver let mast i en pose. Det er også en god ide at tage en lille kniv med til at skære jord fra svampene – og en lille børste til at fjerne jord og smådyr fra svampene.

8.000 svampearter i Danmark

På verdensplan findes der mere end 1,5 mill. forskellige svampe, og i Danmark er der formentlig omkring 8.000 arter. En stor del af dem kan dog ikke ses med det blotte øje.

Svampe blev oprindeligt anset for at være en form for plan-

Og lige lidt flere gode råd:

- Pluk kun svampe, som du kender, og spis aldrig svampe, som du ikke kender.
- Brug kun friske svampe til madlavning.
- Spis ikke vilde svampe rå. De skal gennemsteges eller gennemkoges.
- Hvis du har mistanke om svampeforgiftning, så søg læge eller tag på skadestuen. Medbring evt. resterne af svampene, så de kan blive analyseret.

ter, men man ved nu, at de er mere beslægtet med dyreriget end med planteriget, og de er derfor blevet samlet i et selvstændigt rige – svamperiget.

Blandt svampene findes nogle af de største levende organis-

mer, idet hekseringe kan blive op til 200 m i diameter. En enkelt honningsvamps underjordiske del, myceliet, kan dække et område på 15 hektar og blive mere end 1.500 år gammel.



Hesselager:

Brodøserne har gjort det igen

Søndag den 18. september - en dejlig solrig søndag med blå himmel - blev der afholdt høstgudstjeneste i Hesselager Kirke.

Kirken var flot udsmykket i høstfarver og med levende lys.

Men en særlig begivenhed blev afsløret under gudstjenesten.

Kirken har fået nye hynder på kirkebænkene.

Brodøserne har broderet 26

rosetter, som pryder hveran-den kirkebænk.

Selve rosetten er en gengivelse af kalkmaleriet/rosetten omkring den store lysekroner som hænger i kirkeskibet.

Foruden de nye hynder fik Hesselager Kirkes præst Hanne Thorsen overrakt en broderet stolehynde til stolen ved siden af prædikestolen, magen til den hun fik til stolen ved siden af altertavlen under indvielsen af Hesselagertæppet sidste år.

Efter gudstjenesten var der et dejligt indslag med folke-

dans, hvor menigheden fik mulighed for at danse med.

Lone Stærmose



Nogle kalder Sydfyn og Svendborg for udkant.

JEG KALDER DET FOR MIT HJEM.

BJØRN BRANDENBORG

DIT LOKALE FOLKETINGSMEDLEM

SOCIALDEMOKRATIET

A



Kultur i Klyngen Gudmekongens Land

Ældre Sagen

Svendborg - Gudme

Kontortid tirsdag & torsdag kl. 10 - 11
Teatergade 3. kld. el. tlf. 6280 0818

"SYNG MED OS"

V/ Arne Ploug og Henrik Jørgensen
onsdag d. 26. oktober (bemærk ny dato)
kl. 13.00 - 16.00 Gudme Menighedshus,
Kirkegade.

Mød op til en glad sangeftermiddag.
Alle er velkomne.

Medlemspris 60 kr.

Ikke-medlem 70 kr.

Prisen inkluderer
2 stk. smørrebrød og en ostemad

Billetsalg: 11. okt og 13. okt. kl. 10-11 på
Ældresagens kontor i Svendborg
Kontakt: Minna Bøgebjerg eller
Preben J. Rasmussen 2064 8319

Sæt X i kalenderen

"Syng med os" 16. nov. kl. 19-21 i Gudme,
med deltagelse af Gudme Sangkor

"Syng med os" 7. dec. kl. 13-16 i Gudme
med Arne Ploug og Henrik Jørgensen

Etnisk Mad i Vejstrup Forsamlingshus



**Torsdag d. 27. oktober
kl. 18.30**

Det koster 200 kr. at del-
tage og billetter kan kø-
bes på Kulinarisk Sydfyns
hjemmeside - scan kode



Gudme Lokalhistoriske Forening

**Foreningens næste arrangement holdes
Torsdag den 13. oktober kl. 19-21.30:**

"Krigen om Øen". Fortælling ved journalist og forfatter Bjarne Bekker, Skårupøre.

KRIGEN OM ØEN er en hidtil ufortalt historie om livet i Svendborg før og under Den første Verdenskrig. "Når man siden fødslen på Eggertsvej i 1942 har samlet på samlere, der samlede på historier om livet dengang. Ja, så kan en gammel bladneger ikke dy sig for at dele ord og tanker".

Bjarne udgav i april en bog med samme titel, der for første gang præsenterer en samlet beskrivelse af store byrådsbeslutninger om udviklingen af havn og by i årene omkring 1. verdenskrig. Bogen er den første i en trilogi om 100 års købstadsdemokrati. Alle deltagere får udleveret et eksemplar af bogen "Krigen om Øen"!

Alle er velkomne, men tilmelding er
nødvendig på 2373 7441!

Pris: Medlemmer 125 kr.
- ikke-medlemmer 150 kr.

Mødested: Stokkebækskolen afd.
Gudme, Storkehavevej 9, 5884 Gudme.



Fælleskoncert med Signe Svendsen i Oure Kirke Torsdag D. 27. oktober Kl. 19.00



Album for album, koncert for koncert, har hun lagt personlighed til og står tydeligt som en fantastisk sangerinde og en stærk entertainer.

Som sangskriver og med en stemme, der rummer et insisterende nærvær og en sjælfuldhed, indtager hun kirkerummet på smukkeste vis.

"Det her er et ægte ønskescenarie. Når jeg spiller mine sange i denne her trio-version.

Der er plads til, at fortælle historierne og plads til at folk kan få lov til at flyde væk fra hverdagen på et trip af ord og toner-jeg elsker det virkelig," Signe Svendsen.

Koncerten afholdes i fælleskab med Hesselager og Gudme, Gudbjerg og Brudager.

Oplysninger om billetbestilling kan findes på kirkernes hjemmesider.

Immunforsvar



Vores immunforsvar er dybt afhængigt af søvn og bruger den til at restituere. Omvendt påvirker immunforsvaret også søvnen, og visse sygdomme – som narkolepsi – kan ligefrem ødelægge søvnreguleringen. Hvordan forklarer forskerne denne sammenhæng?



Birgitte Rahbek Kornum
er lektor på Københavns
Universitet hvor hun for-
sker i søvn og søvnpsy-
domme.

Vel mødt i Vejstrup Forsamlingshus tirsdag d. 25. oktober kl. 19

Jordens dybe indre



Trods vor magt over naturen udgør jordskælv og tsunamier stadig voldsomme og uforudsigelige trusler mod liv, ejendom og infrastruktur. Men jordskælv holder også Jordens overflade ung, frugtbar og oven vande og afslører detaljer om Jordens dybe indre.



Bo Holm Jacobsen
lektor i geofysik, Institut
for Geoscience, Aarhus
Universitet

Vel mødt i Vejstrup Forsamlingshus tirsdag d. 1. november kl. 19

EN HYLDEST TIL BENNY ANDERSEN Mad og koncert i Vejstrup Forsamlingshus lørdag den 8. oktober kl. 18.00

Lørdag den 8. oktober 2022, kl. 18.00
byder Vejstrup Forsamlingshus velkom-
men til en nydannet kvartet med Poul
Dissings søn Rasmus Dissing i front for at
minde og hylde den musikalske skat, som
makkerparret

Du får både mad og koncert for 270 kr.
(inkl. billetgebyr).

Læs mere om koncerten på
www.vejstrupforsamlingshus.dk og bestil
din billet på www.billet.dk (du finder et
nyttigt link på hjemmesiden)

Andersen & Dissing har efterladt sig.



ERHVERV - HÅNDVÆRK OG SERVICE

FORSAMLINGSBUS



LANDEVEJEN 26, 5882 VEJSTRUP, TELEFON 30 22 29 86
WWW.VEJSTRUPFORSAMLINGSBUS.DK

VÆRKSTEDER

Højgårdens Auto
v/ Ejnar Duelund

Vi sørger for, at
DU BLIVER KØREKLAR IGEN



Langgade 31 · 5874 Hesselager
Tlf.: 62 25 39 40 · Mobil: 40 38 75 40 · auto@tdcadsl.dk

PRODUKTSALG

Oure Oliven

Oliven · Oliventapenade
Balsamico · Olivenolie
Hudplejeserien Olive Aloe



v/ Lars Bo Andersen · Tanghavevej 9 · 5883 Oure
Tlf. 3033 0827 · Åbent efter aftale · www.oureoliven.dk

Brudager Forsamlingshus

Lej huset til fester, forsamlinger o.a.



Brudager Bygade 11 5882 Vejstrup
Henvendelse kan ske til Hanne på tlf 21 73 11 05



O U R E
AUTOVÆRKSTED ApS
v/ Steffen Sundberg



SERVICE PARTNER

Tlf. 62 28 12 75 · Mob 40 36 80 87
www.oureauto.dk

HÅNDVÆRKERE

Badeværelse Facaderenovering
Nybyg Trapper Tag
Trunderup Murerforretning ApS
Mail: trunderupmurer@mail.dk
Falledvej 21, 5874 Hesselager
Stort og småt murerarbejde udføres

Tlf. 62 29 20 57
Mobil 20 26 60 57

Svarer
altid!



Kloakarbejde - Gravning Minigraver

Entrepreneur & Aut. Kloakmester

KURT FRANDSEN & SØN A/S

Mobil tlf. Martin 4033 8039 · Kurt 4016 3031

CARSTEN ANDERSEN ApS Muremester



Bolig og landbrugsbyggeri
Nybygning og ombygning
Beton og murerarbejde



Gartnervænget 10 · Hesselager

Mobil 20 40 41 70

VELVÆRE

Ny Livs Energi

SoulKey- og Kropsterapi - Detox - Healing

Ny Livs Energi ApS
Solvænget 5, 5883 Oure

Mobil 2277 6353
vibeke@nylivsenergi.dk

www.nylivsenergi.dk



BOOK ONLINE

Vibeke Kunkel
Biodynamisk KST - RAB
Qigong Instruktør

ERHVERVSBEKLÆDNING

Skovbo

Erhvervsbeklædning ApS

Byvej 39 - Gudbjerg

Tlf. 62 25 16 28

Åbent: Mandag - fredag kl. 9.00 - 17.00

FRISØR



NEM-klip

Din hjemmefrisør
v/ Annemette Schütt-Beck

Mail: nemklip@gmail.com
5884 Gudme

Tlf.nr: 92 14 12 14



Salon Lykkesminde

Frisør, extensions,
negletekniker og
PMUartist

Kirkevej 32 · 5892 Gudbjerg
tlf 9397 9778
www.salonlykkesminde.dk



ANNONCE PLADS TIL SALG

Kontakt Pia Skovshoved
Tlf. 24 63 81 83



Ullemose frugt

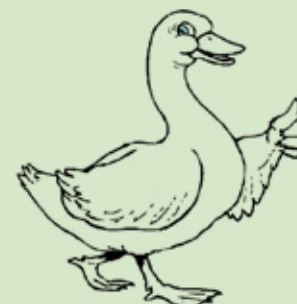


V/ Jesper & Anne-Mette Ullemose
Hovvej 7 - 5883 Oure
3031 2324 - ullemosefrugt@gmail.com
www.ullemosefrugt.dk

Selvbetalingsbod åbent alle dage
fra kl. 06.30 til 23.00

Økologiske ænder

Gårdbutikken har åbent hver
weekend fra 12-15
og mandag aften fra 17-18
Åbent fra d. 22. oktober



Andtiljul.dk

Bøsørevej 40 · 5874 Hesselager
Tlf. 40 31 77 16