

Lundeborg Crossløb 2026

Læs mere side 7



Shhhh ...vi sover

Læs mere om vinterhaven side 11

Foto: William Fibæk



Broholm

TrænPoterDK - lydighed og relation

Læs mere på side 4



Signe Ahrenberg Matzen.

Foto: Marianne Tolstrup



Træpiller, brænde og RUF briketter i højeste kvalitet, leveret hvor du ønsker med mobiltruck! Mængderabat ved merkøb (også hele læs)!

ALTID gode priser!



Bestil på vores webshop:
HESSELAGERENERGI.DK



62 25 35 10

Tradition & Hjemmelavet Mad
i Hyggelige Omgivelser

Kromad er go'mad!

Åben hver dag fra kl. 11:00
Onsdag lukket

50 65 64 54
info@hesselager-kro.dk



Hver dag friskbagt
brød fra Thurø Bageri



Østergade 66, **5874 Hesselager**
Åbningstider: Man.-fre. 7-20 - lør. 7-20 søn 7-20

Leder



Så er det igen blevet tid til, at foreningerne skal samle medlemmer og andre interesserede til den årlige gennemgang af foreningens aktiviteter og økonomi. Det er også her, der skal findes et antal personer, som vil sikre foreningens videre fremdrift ved at tage en tørn som frivillig for den næste valgperiode.

Det sidste er ofte det sværeste, for selv om der er mange, der gerne vil bidrage til det frivillige arbejde, så er det ikke så mange, som finder lige præcis bestyrelsesarbejdet interessant. Men det er jo desværre en nødvendig krumtap for at foreningsmaskineriet kan køre rundt.

Jeg har ofte efterlyst gode ideer til, hvordan man kan gøre bestyrelsesarbejdet attraktivt, men endnu har jeg ikke set et mindre støvet og mere genialt alternativ.

Men når det er sagt, så er generalforsamlingerne et stærkt vidnesbyrd om den rigdom af aktiviteter og

interessefællesskaber, som vores landsbyer rummer. Der er næsten noget for enhver smag, og der er i hvert fald noget for enhver aldersgruppe.

Her i avisen har vi skrevet om mange fællesskaber – både formelle og uformelle. Vi har en uskrevet regel om, at vi skal have en historie om et fællesskab med i hvert eneste nummer.

Så derfor er vi altid interesseret i at høre de gode historier om folk der mødes omkring alt fra gåture, håndarbejde, både, babyer, mandeklub til et godt naboskab.

Tak til alle jer, der yder en indsats for, at vi alle kan blive en del af et stærkt fællesskab. Tak for at holde vores højtider og traditioner i hævd, og tak for at passe godt på vores lokale kulturarv.

red

Kom og prøv gratis

Sammen med mere end 70 andre foreninger i Svendborg Kommune tilbyder Oure Gudme Idrætsforening og Hesselager Forenede Sportsklubber en gratis prøvetime i forskellige sportsgrene.

Det sker under overskriften ”Hvad kan jeg gå til i Svendborg Kommune”, og alle tilbud findes på portalen motivu.dk/svendborg hvor man kan søge på bl.a. lokation, alder og kategori. Der er tilbud til alle aldersklasser – og tilbuddene spænder fra yoga og håndbold til bordtennis og spejder.

I Hesselager er tilbuddene om en gratis prøvetime bl.a. pige- og drengefodbold, familiegymnastik og floorball for herrer. I Oure Gudme er der bl.a. tilbud om powertumbling for de 6+-årige og spring/rytme for 8-13-årige piger.

Lokalt er der også tilbud fra Svendborg Senioridræt om let motion for 60+-årige i Gudmehallerne.



MÅNEDSAVISEN



Annoncering af årets Generalforsamling i den lokale forening klarer vi nemt og billigt i MånedsaVisen.

Pris: 330 kr. ex moms pr. indrykning.

Send oplysninger om tid, sted m. m. og gerne et foreningslogo, så sætter vi annoncen op.

Indsendes til redaktion@maanedsavisen.dk senest:

	Deadline	Udkommer
Marts:	24. februar	3. marts
April:	28. marts	8. april



Februar kodeord: Svineavler

MÅNEDSAVISEN

Gudmekongens Land

Næste MånedsaVis udkommer

Udgivelse tirsdag d. 3. marts - Deadline tirsdag d. 24. februar

MÅNEDSAVISEN

Gudmekongens Land

Udgiver: MånedsaVisen udgives af foreningen MånedsaVisen Gudmekongens Land.

Tryk: OTM Avistryk, Ikast Oplag 9000

Erhvervsmæssig affotografering af bladets redaktionelle tekst, billeder og annoncer er ikke tilladt. Avisen påtager sig intet ansvar som følge af fejl i tekst og annoncer.

MånedsaVisen udkommer den første tirsdag i hver måned og henvender sig til Landsbyklyngen Gudmekongens Land

Avisen er uafhængig af politiske og økonomiske interesser. Avisen er et non-profit projekt, som bortset fra layout og trykning produceres og distribueres af lokale frivillige kræfter.



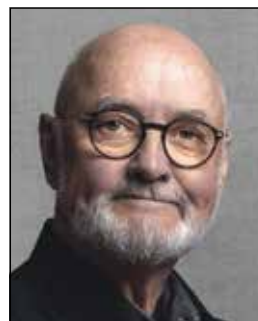
Se elektroniske udgaver af avisen på gudmekongensland.dk - Scan QR-kode



Ansvarsh. redaktør
Pia Skovshoved
Tlf. 2463 8183
redaktion@maanedsavisen.dk



Fotograf
Marianne Tolstrup



Distributionsansvarlig
Mogens Stampe



Grafik/produktion
Ulrik Krog Larsen
ulrikklarsen@gmail.com
ulrikklarsen.com



Fællesspisning og Generalforsamling Lokalrådet Gudmekongens Land inviterer til fællesspisning med efterfølgende generalforsamling

**Torsdag den 19. marts 2026 kl. 18.30 på
Stokkebækskolen afd. Gudbjerg**

Der vil blive serveret tarteletter leveret fra GOG's cafeteria samt øl og vand.
Der vil under generalforsamlingen være kaffe, te og kage.
Dagsorden jf. vedtægterne, som kan findes på lokalrådets hjemmeside <http://www.gudmekongensland.dk>

Vi glæder os til at se jer til en hyggelig aften med jeres naboer, og bestyrelsen for lokalrådet.

Af hensyn til forplejning er der tilmelding til spisningen.
Meld til på SMS til Malene Kuhr på telefon 4083 5318
Skriv navn, og hvor mange I kommer.

Lokalrådet Gudmekongens Land

Indkaldelse til generalforsamling i GUDBJERG FORSAMLINGSHUS Torsdag den 26. februar 2026 kl. 19.00

Dagsorden efter foreningens vedtægter.

For stemmeret kræves betalt medlemskab.

– kan betales på dagen –

Der er åbent for nye personer i bestyrelsen.

Vi håber at se rigtig mange på dagen,
hvor der serveres kaffe og kage.

Vejstrup Valgmenighed afholder Generalforsamling / Årsmøde lørdag den 14. marts 2026 kl. 10.00 Brudagervej 6, 5882 Vejstrup

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Kl. 10.00 - Kaffe og boller

Kl. 10.30 Generalforsamling



**Tilmelding grundet forplejning senest d. 10. marts 2026 til
kirkevaerge@vejstrupvalgmenighed.dk eller på 4040 2646.**

Forslag, som ønskes behandlet på generalforsamlingen med vedtagelse for øje må være formanden skriftligt i hænde senest 4 uger før generalforsamlingen.

Vedtægter, regnskab og dagsorden kan fås ved henvendelse til formanden og findes desuden på kirkens hjemmeside fra d. 26.2.2026..

Eventuelt indkomne forslag vil kunne ses på kirkens hjemmeside i ugen op til Generalforsamlingen.

www.vejstrupvalgmenighed.dk

Menighedsrådet

Hesselager Fitnesshus

INDOOR BIKE

Begynderhold 2026

Indoor bike begynderhold er for dig, der prøver at starte en ny vane, gerne vil tabe lidt vægt, eller som bare har lyst til at få pulsen op med en god konditionstræning.

Vi starter fra bunden med at lære cyklen at kende, og bygger langsomt intensiteten op, så alle kan være med.

Forløbet varer 8 uger og koster kun 200,-
hvis du ikke allerede er medlem.
Du kan indbetale via mobilepay til nr.: 72688

Tilmelding til Lone via sms på
tlf. 24 47 17 70

OBS!
Hvis du har cykelsko, er det en fordel at tage dem med, men det er ikke en nødvendighed.

Opstart 3. Februar

Hvor:
Hesselager Fitnesshus
Skolegang 50
5874 Hesselager.

Hvornår:
Tirsdays 18.15 - ca. 19.15

Første gang:
3. februar

Pris:
kr. 200,- for alle 8 uger.
Mobilepay: 72688

Tilmelding til Lone:
SMS: 24 47 17 70
(Oplys navn og telefonnummer)

Hold størrelse:
Max 10 deltagere

Gudbjerg Idrætsforening indkalder til generalforsamling tirsdag den 24. februar kl. 19.00 i klubhuset på Gudbjerg sportsplads



Forud for generalforsamlingen er GIF vært ved æggekage
kl. 18.00 for medlemmer. Det er derfor nødvendigt med tilmelding til spisning.
Tilmelding skal ske senest 17. februar 2026 via SMS til 31791703 – Lone.

Dagsorden er jf. vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Valg af 2 stemmetællere
3. Formandens beretning
4. Udvalgenes beretning
5. Aflæggelse af regnskab v/kassereren
6. Indkommende forslag. Skal være formanden i hænde senest 18. februar 2026 på mail brianssolvej@gmail.com
7. Valg til bestyrelsen, samt valg af suppleant
Bestyrelsen er valgt på ekstraordinær generalforsamling og fortsætter.
Der kan vælges 2 nye bestyrelsesmedlemmer. Suppleanterne skal ikke genvælges.
Hvis en suppleant stiller op til bestyrelsen og bliver valgt, så skal der vælges en suppleant.
8. Valg af udvalgsformænd
9. Valg af revisor, samt valg af en revisorsuppleant
10. Valg af fanebærer, samt valg af en suppleant
11. Eventuelt

Dine instruktører er:



Mia



Gry



John



Rune



TrænPoterDK er rykket ind på Broholm - her finder hunde og mennesker sammen

Der er højt til loftet i den tidligere ridehal på Broholm.



Tekst: Mette Kristensen
Foto: Marianne Tolstrup



Signe Ahrenberg Matzen.

Lyset falder blødt ind gennem porten, og på gulvet bevæger hunde og hundeejere sig i roligt samspil. Nogle er usikre, andre ivrige men fælles for dem alle er, at de er kommet for at lære. Midt i det hele står Signe Ahrenberg Matzen. Hun taler roligt, smiler og har blikket rettet mod både hund og ejer. For her handler træning ikke kun om lydighed, men om relation.

Vejen til TrænPoterDK

Signe er 31 år og står bag hendes egen nye virksomhed TrænPoterDK, som hun startede op i oktober 2025. Hun er oprindeligt fra Hillerød, har boet flere år i Vejle og er for et halvt år siden flyttet til Ollerup sammen med sin kæreste. Til daglig arbejder hun fuldtid på

kontor, men når hun træder ind i den tidligere ridehal på Broholm, er det tydeligt, at det er her, hendes hjerte banker lidt hurtigere.

Interessen for hunde opstod for fire år siden, da hun selv fik hund og begyndte til træning. "Jeg havde aldrig forestillet mig, at jeg skulle blive hundetræner" fortæller hun. "Men jeg kunne mærke, at det vækkede noget i mig. Jeg elsker at undervise, og jeg elsker hunde og pludselig gav det hele bare mening."

Det usynlige bånd

Det, der især fascinerer Signe, er det usynlige bånd mellem hund og ejer. "Udviklingen og samspillet er det mest spændende. Den forbindelse, man kan skabe til et dyr, den måde tillid og kontakt vokser

på. Det er helt særligt" siger hun. For hende er ingen træning ens. Hver hund er forskellig, hvert menneske er forskelligt, og netop det gør arbejdet levende og meningsfuldt.

Broholm som ramme for fællesskab

På Broholm har Signe lejet både halvdelen af den store ridehal og den tidligere rytterstue. Her skifter træningen mellem praksis og teori, og der er altid plads til en kop kaffe og en snak. Det sociale fylder bevidst meget. "Det er vigtigt, at folk føler sig trygge. Hvis ejeren er tryk, kan hunden mærke det. Og så kan vi arbejde videre derfra" forklarer hun.

Træning med fokus på det positive

Hun tilbyder hvalpehold, unghundehold og familiehundehold, hvor fokus er på hverdagslydighed, kontakt, ro-træning og impuls kontrol. Alle hunde er velkomne uanset race, alder og erfaring. Det vigtigste er, at hunden har det godt og får sine behov opfyldt. Når frustration fylder hos ejeren, er Signes tilgang altid at finde det positive frem. Det, hunden kan. Det, der allerede fungerer. Efter hver træning runder hun af med det samme spørgsmål: **Hvad har været jeres største succes i dag?** Og det er et bevidst valg. "Det betyder meget for mig at høre. Det flytter fokus fra det, der er svært, til det, der lykkes" siger hun.

Faglighed og tryghed i centrum

Faglighed og ærlighed er grundsten i hendes arbejde. Signe er uddannet instruktør ved Dansk Kennelklub og er i gang med en toårig uddannelse som hundeadfærdsrådgiver. Og for en hundeneør som Signe, stopper lysten til at blive bedre aldrig. Hun holder sig konsekvent



opdateret på spændende kurser og går også selv til hundetræning. "Jeg kunne aldrig finde på at undervise i noget, jeg ikke har forstand på. Fakta skal være i orden, og folk skal føle sig trygge – uanset niveau."

Opstarten var stille. De første hold talte blot to kursister hver, men gennem sociale medier, en ny hjemmeside og mund-til-mund er interessen vokset hurtigt. I dag afholder hun tre fulde hold om ugen, og drømmen rækker længere endnu. På sigt håber hun at kunne leve af TrænPoterDK og udvide med andre grene indenfor hundesporten. "Jeg elsker det, jeg laver. Det her er ikke bare et arbejde, det giver mig overskud, oplevelser og venskaber." Hendes egen hund, en char-

merende blanding af japansk spids og toypuddel, er altid med hende og fungerer som en naturlig del af undervisningen. Og selvom hun stadig er relativt ny på Syd-fyn, føler Signe sig allerede hjemme. Hun er blevet taget godt imod i lokalsamfundet, præcis som hun selv tager imod sine kursister.

At lykkes – sammen

Og med TrænPoterDK står hun altid klar til at byde nye hunde og deres ejere velkommen. For på Broholm handler hundetræning ikke om at råbe højt eller rette fejl. Det handler om ro, relation og glæden ved at lykkes – sammen.

Fra redaktionen på Månedssavisen skal lyde et stort velkommen til og alt mulig held og lykke.



TrænPoterDK
Landevejen 191
5884 Gudme
E-mail:
hej@traenpoter.dk
Mobil: 3131 0777
Hjemmeside:
www.traenpoter.dk



HUSK!

GÆLDER 01/02 TIL 28/02



**COCIO, COCIO
ISKAFFE ELLER
MATILDE
KAKAOMÆLK**

Flere varianter.
25 cl.
Literpris 24,00.

PR. DÅSE

6-



**TOMS PINGVIN
SLIKPOSE,
GO'E STÆNGER
ELLER GA-JOL**

Flere varianter.
46-130 g. Max.
kg pris 260,87.

PR. STK.

12-



**AMANDA,
GLYNGØRE ELLER
BORNHOLMS FISK**
Bornholms Fiskeboller,
Torskerogn, Glyngøre
Tun eller Amanda
Makrel. Flere varianter.
105-275/125-375 g.
Max. kg pris 114,29.

PR. STK.

12-



**GOD MORGEN
ØKOLOGISK
JUICE ELLER
NEKTAR**

Flere varianter.
850 ml. Literpris
23,53. Køl

PR. FLASKE

20- + PANT



**GRØN BALANCE
VASK**

Flere varianter. Vaske-
pulver eller Vaskemid-
del. 0,785 kg / 900 ml.
Max. pris pr. vask 1,39.

PR. STK.

25-



**IL FORNAIO
ELLER JALM&B
ØKOLOGISK
BRØD**

Flere varianter.
280-400 g. Max. kg
pris 114,29. Frost

PR. STK.

32-



**GRØN TUBORG
ELLER CARLSBERG
PILSNER**

Literpris 17,17.
Affehningspris
Sælges kun i hele
rammer

12 X 33 CL

68- + PANT



Østergade 66, **5874 Hesselager**

Åbningstider: Man.-fre. 7-20 - lør. 7-20 - søn. 7-20

Magisk nordlys over Gudmekongens land



Nordlyskronen, hvor nordlyset stråler ud fra samme punkt, direkte over beskueren.



19. januar var Gudmekongens Land badet i fantastisk nordlys – og denne gang var det ikke kun ved de mørke kyster med frit udsyn mod nord, man kunne se nordlyset.

- Det lyste op overalt og dansede omkring os også inde i landet og over hele landet. Grønne og hvidlige bølger, store lyserøde flader. Og denne gang, som noget helt særligt, var nordlyskronen, hvor nordlyset stråler ud fra samme punkt, direkte over os. Magien var total. Smukkere fås det ikke, siger Sanne Boyhus, Lundeborg. Hun er dybt fascineret af nordlys og følger nordlysvarslerne på nettet. Er der varsel, spurter hun afsted i frostgrader og polarudstyr - ned til

stranden i Lundeborg, hvor der ikke er lysforurening. Mobiltelefonen er i lommen, så hun kan forevige oplevelsen, hvad hun har gjort rigtig mange gange.

Opskrift på foto af nordlys

- For det er med mobiltelefonernes kameraer, vi kan indfange de mest fantastiske lysende farver og flader, som ikke kan ses med det

blotte øje, siger hun. – Brug natindstilling med 3 sekunders lukketid, hvis nordlyset er så klart som 19. januar, og ellers 10-15 sekunder, som sættes under indstillinger.

Har du lyst til at sætte dig mere ind i dette smukke fænomen, som vi jo normalt rejser langt nordpå for at se, anbefaler Sanne Boyhus Facebook-siden

'Nordlysvarsler i Danmark': - Et medlemstal på 300.000 fortæller tydeligt om en kæmpe interesse for nordlysets magi. Og er man først fanget af denne magi, sidder man i saksen, siger hun. - Så måske mødes vi derude i mørket, for nordlyset kommer igen, måske ikke så kraftigt... men lige så magisk. Så god nordlysjagt!

OM NORDLYS

Lysfænomenet nordlys opstår på nattehimlen, især i polaregnene, når solvinden er kraftigere end normalt med store elektriske udladninger, der slynger elektrisk ladede partikler mod jorden.

Det kaldes også polarlys og på latin aurora borealis. Udtrykket stammer fra 1600-tallet, hvor den italienske naturvidenskabsmand Galileo Galilei var blandt de første til at bruge det. Aurora er latin for morgenrøde og refererer også til den romerske gudinde for daggry. Borealis, der kommer fra græsk, betyder nordenvind/nordlig. Det vil sige nordenvindens/det nordlige daggry eller morgenrøde.

På den sydlige halvkugle hedder lysfænomenet sydlys og aurora australis. Australis er latin for sydlig.

Fællesbetegnelsen for nordlys og sydlys er polarlys - på latin aurora polaris.

Nordlyset den 19. januar skyldtes en voldsom partikelstorm fra solen - en af de kraftigste i 22 år.

Nye tiltag skal øge omsætningen i ”Min Købmand” i Gudme

At drive dagligvareforretning i en landsby er ikke noget man kommer sovende til – heller ikke i Gudme.



Månedens alt for røde indextal er hængt op i butikken, så kunderne ved selvsyn kan følge udviklingen i omsætningen, og butikkens daglige leder Annika Brandt lægger ikke skjul på at skuden skal vendes, hvis indekstallet skal gå fra rødt til sort.
” Vi er nødt til at prøve nogle ting”

Derfor skal der ske en tilpasning til kundernes behov, og butikken sætter derfor nogle initiativer, som skal lokke flere ind i butikken, gøre det mere tidsbesparende at handle og øge indtjeningen på især friskebagt brød.

KLIK og HENT

Hvis man hører til segmentet ”en travl børnefamilie” eller har svært ved at komme hen til butikken eller måske bare vil gøre indkøbet mere bekvemt, er KLIK og HENT måske løsningen. Her kan man sidde i ro og mag hjemme i sofaen og bestille og betale varerne på nettet. Købmanden pakker bestillingen, og det eneste man herefter skal, er at afhente de pakkede varer. Og hvis man kan kombinere bestillingen med, at købmanden kører varetur, kan man få dem bragt lige til døren. Så kan det nærmest ikke blive nemmere. KLIK og HENT finder du på hjemmesiden: gudme.minkobmand.dk



Louise og Annika på sandwichkursus.

Frisksmurte sandwich

En sandwich fra køledisken eller en frisksmurt sandwich? Annika er ikke i tvivl om, hvad hun foretrækker at sælge. Derfor bliver den store satsning nu at få indrettet et køkken i butikken. Herfra skal der smøres et pænt udvalg af lækre sandwich. Udvalget suppleres også med en pastasalat og skåret frugt.

Chauffører på farten, håndværkere, hjemmeplejen, skolens elever og personale og alle andre sultne sjæle kan således serviceres med en lækker frokost. Man kan gå ind fra gaden og købe en sandwich, eller hvis man vil være helt sikker på at få sin yndlingssandwich med kylling, kan man bestille i forvejen. Skal man bruge mange til en let frokost ved et møde el. lign, kan dette også lade sig gøre ved forudbestilling. Annika kender sin kundekreds og ved at ”der er efterspørgsel på hurtig mad” Annika løfter sløret for, at der på sigt påtænkes at lave forskellige middagsretter i det nye køkken.

Bake off

Noget af det bedste ved den lokale købmand er, at man kan købe frisk morgenbrød, og i Gudme har beboerne i flere år kunnet købe brød fra Thurøbageren. Men det slutter nu. Annika fortæller at de snart går over til bake

off, hvor butikken selv bager efter behov. Primært har de valgt denne løsning for at øge avancen på brødet, men det bliver også rart at undgå at måtte melde udsolgt af brød tidligt på formiddagen. Bake off-løsningen gør det muligt at bage, når der er brug for det og samtidig undgå et stort spild. Og er der noget bedre end frisk brød med lun leverpostej? Fredag, lørdag og søndag er det muligt at blive fristet af den lækre spise og endelig skal nævnes, at den populære franske hotdog stadig vil være at finde i sortimentet.

Og hvor længe skal vi så vente?

Ikke ret længe. KLIK og HENT er allerede i gang, så det kan man bare starte op på. Bake off starter d. 16. januar og de frisksmurte sandwich kan købes fra d. 17. januar.

Det er tydeligt at mærke, at Annika brænder for sagen og under overfladen lurer myriader af nye ideer, som skal styrke butikkens overlevelse.

Avisen ønsker ”Min købmand” i Gudme held og lykke med de nye tiltag.

Annika Brandt har været daglig leder i butikken siden juni 2025.

Fra 16. februar sælger vi friskbagt brød fra vores bake-off

Tilbud på specialbrød og rugbrød resten af måneden: 30 kr.

Fra 17. februar sælges lækre frisksmurte sandwich fra eget køkken

Resten af måneden til 39 kr. Flere varianter. Bestil gerne brød og sandwich dagen før.

Min **KØBMAND**
Mere lokalt bliver det ik'

Crossløb i Lundeborg 2026

Så står Lundeborg igen klar til at modtage friske løbere til den fynske crossløbsseries særligt krævende løb i en skøn natur. Hesselager forenede Sportsklubber byder således igen velkommen i Lundeborg den 22. februar 2026.

Der er to distancer at vælge imellem. Den korte rute på 3,8 km og den lange på 7,6 km.



Kort om ruten:

Starten går direkte ud på stranden i Lundeborg, hvor der løbes ca. 1,3 km. Undervejs skal en mindre bro over vandløb passeres, og derefter løber man på stranden og via en dyrefold ind i et kuperet skovområde med bakker. Ude af skoven løbes mod dyrefold og tilbage mod Lundeborg langs

stranden. Tæt ved start/mål området løber man op ad en trappe, rundt på havneområdet inden man kommer i mål. Ruten er meget varieret og lettere teknisk krævende med løb i sand, skov og asfalt. En meget smuk rute i alt slags vejr. Tag hele familien med ud og oplev naturen og den friske vind i ansigtet - også når regnen falder eller sneen dækker landskabet.

Crossløb på Fyn

Crossløb i Lundeborg er en del af Crossløb på Fyn, som alle afholdes på udfordrende, afmærkede ruter. Løbene foregår i naturskønne omgivelser, og byder på noget af Fyns smukkeste og mest varierede løbeterræn. Løbene er velegnede både for motionister, børn og konkurrenceløbere, der vil

holde formen ved lige hen over vinteren.

Deltagerne samler point i hvert løb, og løbsserien rundes af med en festlig præmieoverrækkelse for børn og voksne i forskellige aldersgrupper. Bliv en del af den gode stemning i selskab med andre løbeglade. Alle børn til og med 12 år får en træ-medalje, når de deltager i det sidste løb. Bliv en del af den gode stemning i selskab med andre løbeglade.

Kontaktinformation

Jacob Tanne, Crossløbs-ansvarlig Hesselager Løb og Motion, tlf. 2010 1493, jwttanne@gmail.com



Crossløb i Lundeborg i samarbejde med Hesselager forenede Sportsklubber

Distance: Kort rute 3,8 km, Lang rute 7,6 km.

Start/Mål: Havnevej 3, 5874 Hesselager, Lundeborg.

Toiletter: Der vil være toiletvogne på p-pladsen på Havnevej overfor isboden, samt toilet i bygning på havnen og toiletter i Aktivhuset.

Omklædning og bad: Klubhuset på Østergade 52, 5874 Hesselager (ca. 7 km fra start- og målområdet)

Parkering: Ved ankomst til Lundeborg modtages man af P-vejvisere, som anviser parkering på veje i området.

Info om distancerne:

- Kort distance: 1 omgang á 3800 m. Start kl. 11.
- Lang distance: 2 omgange á 3800 m. Start kl. 10.

Priser 25/26: Hele serien: kr. 400. Enkelt løb: kr. 80
Priserne er excl. tilmeldingsgebyr på 8 kr.

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**

DGI

Crossløb i Lundeborg Søndag d. 22. februar 2026

300-500 løbere forventes at deltage i crossløbet i Lundeborg, og har du lyst til at deltage, kan du tilmelde dig på dagen eller på

Lang rute = 7,6 km: Start kl. 10.00
Kort rute = 3,8 km: Start kl. 11.00



Nemmere at bruge flextrafik



En ny Flextur-ordning er netop trådt i kraft, og den gør det nemmere at bruge flextrafik. Den nye ordning samler Flextur, Plustur og andre former for åben flexkørsel under ét navn: **Flextur** - og giver bedre muligheder for at rejse, når den almindelige bus ikke er en mulighed.

Den nye ordning er en del af en fælles løsning på Fyn og Langeland, og nu gælder samme regler og priser i alle kommuner. Samtidig er det blevet muligt at køre med Flextur på tværs af kommunegrænser, hvis rejsen kræver det.

Med den nye ordning

- kan du bestille op til én time før afgang
- kan du køre alle dage mellem kl. 6 og 24
- får du rabat, hvis I rejser flere sammen

Flextur er en del af den kollektive trafik og varetages af FynBus. Du bestiller din rejse direkte i Rejseplanen - og mange steder kan du nu skifte mellem Flextur og bus eller tog ved særlige flexpunkter, som snart bliver markeret med skilte.

Læs mere på fynbus.dk/flextrafik

KALDER ALLE BØRN I HESSELAGER OG OMEGN!



HFS OG MENY AFHOLDER FASTELAVNSFEST PÅ STOKKEBÆKSKOLEN
AFD. HESSELAGER

LØRDAG DEN 14. FEBRUAR 2026 KL. 14.00-16.00.

DER SKAL SLÆS KATTEN AF TØNDEN, KÅRES BEDSTE UDKLÆDNING(ER)
OG LEGES EN MASSE LEGE.

KOM UDKLÆDT OG FÅ ET PAR HYGGELIGE TIMER SAMMEN.

TAG DIN VEN, NABO, FÆTTER/KUSINE UNDER ARMEN
OG MØD OP.

SALG AF
FASTELAVNS-
BOLLER M.M.

GRATIS
ENTRÉ

Svendborg
Begravelsesforretning A/S
Familiefirmaet Erik Pedersen Siden 1944



Tlf. 62 21 06 51
www.svbg-beg.dk

Aftaler træffes gerne
hjemme hos Dem også
søn og helligdage

Bedemænd: Henrik Christiansen / Niels K. Pedersen / Jens Kabel / Peter Honoré
Skattergade 25 • 5700 Svendborg • Parkering og indgang Kullinggade 16

Visionen om bofællesskab i Vejstrup for alle aldre forsvandt

Tekst: Finn Bønnelykke
Foto: Marianne Tolstrup



Da alt var lyst og lykkeligt: Seks kommende beboere i Tisenlund med en minimodel af bofællesskabet, marts 2025.

Fra venstre Freja Overgård med sønnerne Eigil og Folke, Jens Storm, Steen og Elisabeth Antonsen.

I stedet bliver der lejeboliger med fælleshus efter strid mellem boligselskab og lejergruppe

Det startede med en konkret vision om et aldersblandet bofællesskab i Vejstrup med en stor beboerindflydelse. Nu ender det formentlig med lejeboliger med fælles faciliteter i et stort fælleshus på 300 kvm. Samarbejdet mellem bebo-

ergruppen Tisenlund og boligselskabet SAB i Svendborg brast, da SAB meddelte, at bofællesskabets arbejdsgruppe på 15 medlemmer ikke som lovet kunne garanteres indflytning efter byggeriets færdiggørelse. Det var SABs almindelige generelle venteliste, der skulle gælde. - Vores ønske om aldersblanding så heller ikke mere ud til at kunne opfyldes, siger beboergruppens

formand, Elisabeth Vibeke Antonsen. - Vi havde satset på 1/3 seniorer i bofællesskabet, 1/3 børnefamilier og 1/3 blandet.

Tristhed hos begge parter

Efter mange møder internt og senest eksternt med SAB gennem 6 år kunne beboergruppen se målstregen, og en del meldte sig som beboere i Tisenlund og solgte/fraflyttede deres bolig

for at mellemlande i en midlertidig bolig.

- Beboergruppen indstiller samarbejdet med SAB om projekt Tisenlund med tristhed og personlige omkostninger, siger Elisabeth Vibeke Antonsen.

SABs direktør, Thomas Jepsen, siger: - Det er en trist, overraskende og dramatisk beslutning, som beboergruppen tager. Handlemulighederne indsnævres efterhånden som sådan et projekt skrider frem. Og vi blev nødt til at lave besparelser på byggeriet, bl.a. fordi der kom ekstraudgifter på 600.000 kr. på grund af arkæologiske undersøgelser på byggepladsen.

Byggeplanerne skal alligevel realiseres til færdiggørelse foråret 2027, men nu med 24 almene boliger og et stort fælleshus med fælles faciliteter. - Det bliver formentlig det eneste store fælleshus i en almennyttig bebyggelse på Sydlyn, siger SAB-chefen og tilføjer:

- Det er SABs almindelige regler for venteliste, der kommer til at gælde for

udlejningen, og byggeriet vil nu appellere til mennesker i alle aldre, der vil bo i et fællesskab.

Den ene dør efter den anden blev lukket

- En af flere årsager til bruddet var, at beboergruppen var stillet fortrinsret til lejlighederne i udsigt. Dette skulle ske via en udlejningsaftale med kommunen, sådan som det er muligt ifølge Almenboliglovgivningen, siger Elisabeth Vibeke Antonsen.

- Vi har længe haft på fornemmelsen, at vi ikke var velkomne hos SAB, siger Jens Storm fra Tisenlunds initiativgruppe. - Vi fik bare at vide, at vi skulle respektere de beslutninger, som SAB traf, men vi har mails, som viser, at SAB har brudt aftaler, der blev indgået undervejs.

- Realiteter melder sig helt uundgåeligt, og vi har hele tiden været klar over, at besparelser ville blive nødvendige, men vi blev fratrøkket muligheden for at få indflydelse på vigtige prioriteringer i den seneste

fase, siger Elisabeth Vibeke Antonsen.

- Vi har oplevet, at den ene dør efter den anden blev lukket undervejs. Vi lovede aldersblanding, også overfor lokalsamfundet, men flere børnefamilier meldte sig ud, fordi boligstørrelserne ikke understøttede aldersblanding og lejlighederne blev for små for børnefamilier med flere børn. Vi undrer os i øvrigt over, at der ikke var afsat penge til arkæologiske undersøgelser, når alle ved, at det her er et risikoområde for arkæologi.

Beboergruppe-formand, Elisabeth Vibeke Antonsen, tilføjer: - Det, vi har lært, er bl.a., at man fra starten af sådan et bofællesskabsprojekt skal finde en bygherre, som har viden og erfaring med, hvad et aldersintegreret bofællesskab er - og som vil inddrage de kommende beboere i hele forløbet, sådan som man har gjort andre steder. Vi oplevede et godt samspil i de første faser, men efterhånden snakkede vi fuldstændig forbi hinanden.



En stærk international virksomhed
med lokale rødder & bæredygtige tiltag




CJC® Offline Oleiefiltrering

C.C.JENSEN A/S
Løvholmen 13 | 5700 Svendborg
sales@cjc.dk | www.cjc.dk

KOM TIL UD SALG

- I ET AF FYENS
STØRSTE MØBELHUSE



Stressless
WING MEDIUM
STOL
SIGNATUR /
CROSS STEL
BATICK LÆDER SORT

**STÆRK PRIS
12.999,-**
Skammel 2.999,-

STOUBY BELLA
STOL
SIERRA LÆDER SORT
BØG SÆBE STEL
BEGRÆNSET ANTAL.

**STÆRK PRIS
5.999,-**
SPAR 4.846,-

TORUP K135
3 + 2 PERS
SOFA
TREMMEGAVL I BØG
SORT LÆDER OVERALT

**STÆRK PRIS
9.999,-**
SPAR 9.299,-

FARSTRUP
STOLE
fra
12.810,-

FÅ TILPASSET
EN STOL
PRÆCIS TIL DIG

Top-line®
CLAUSHOLM
3 + 2 PERS
SOFA
VALENCIA LÆDER SORT
BEN EG SÆBE

**STÆRK PRIS
19.999,-**

CONFORM
TIME OUT STANDARD
STOL + SKAMMEL
FANTASY LÆDER SORT
SKAL SORT EG
SORTLAKERET
ALU SOKKEL

**STÆRK PRIS FRA
14.999,-**

MISTRAL DESIGN DIN EGEN REOL
SPAR 25%
PÅ ALT MISTRAL

skovby
**SPAR 25%
PÅ ALT SKOVBY**
GÆLDER DOG IKKE I FORVEJEN
NEDSATTE VARER.

SM 307 VITRINE NU KR. 11.624,-
SM 306 SKÆNK NU KR. 10.874,-
SM 24 SPISEBORD NU KR. 16.999,-
SM 58 SPISESTOL NU KR. 2.999,-

TEMPUR
TEMPUR® Prima madræs på Family sengebund
2 store TEMPUR® Prima Air®/Cool® madræs
med kulerde ben og 20 Family Elevations®
180x200cm i lys grå. De tryktilpassede madræs
ligger i 3 zoner og er 100% tryktilpasset. Vægt pr. 12 S30.

**SPAR
22.531,-**

VEJL. NU 29.999,-

SE FLERE STÆRKE TILBUD PÅ DANBOHELSELAGER.DK

INGEN FORUDBETALING
MULIGHED FOR
FINANSIERING
PRISGARANTI

Se flere af de nye
DAN·BO
MØBLER OG SENGE • ØSTERGADE 50 • 5874 HESSELAGER
WWW.DANBOHELSELAGER.DK

ÅBNINGSTIDER
Tirsdag - Fredag 10 - 17.30
Lørdag 10 - 14.00
Første søndag i md. 11 - 16.00
Mandag LUKKET
Tlf. 6225 1633



Bosætning i Gudmekongens Land

Nyt udvalg i Lokalrådet Gudmekongens Land – fokus på bosætning

Lokalrådet Gudmekongens Land har afholdt møde, og det er nu lykkedes at nedsætte et nyt udvalg med fokus på bosætning. Formålet er at styrke tilflytning, trivsel og samhængskraft i hele området.

Gudmekongens Land består af en række landsbyer på Østfyn, hvor natur, fællesskab og livskvalitet går hånd i hånd. For at sikre **befolkningstilvækst og trivsel i yderområderne** har vi nedsat en **bosætningsgruppe**, der arbejder målrettet med at gøre vores landsbyer attraktive for både familier, seniorer, pendlere og alle, der ønsker et trygt og aktivt liv tæt på naturen.

Vision for bosætningsgruppen

Bosætningsgruppen vil koordinere initiativer på tværs af landsbyerne, så det bliver nemt for nye borgere at flytte til området. Vi vil blandt andet arbejde med:

- Boliger og byggegrunde: Samlet overblik over ledige huse, lejeboliger og byggegrunde, samt vejledning og kontaktpersoner til interesserede.
- Velkomst og fastholdelse: Personlig kontakt, velkomstpaker og invitationer til lokale arrangementer, der gør det nemt at blive en del af fællesskabet.
- Fællesskab og frivillighed: Hjælp til at finde sig til rette i foreninger, sociale netværk og aktiviteter på tværs af landsbyerne.
- Markedsføring og synlighed: En samlet fortælling om livet i Gudmekongens Land på hjemmesiden, sociale medier og via ejendomsmæglere.

- Transport og infrastruktur: Information om pendling, offentlig transport, cykelmuligheder og internetforbindelse til hjemmearbejde.
- Natur, ro og livskvalitet: Fremhævelse af grønne områder, udeliv, trygge omgivelser og et hverdagsliv med plads til både børn, voksne og seniorer.

Hvorfor er bosætning så vigtig

Bosætningsgruppen vil gøre det muligt at arbejde **målrettet og langsigtet**, så nye borgere føler sig velkomne, landsbyerne kan tiltrække familier og seniorer, og hele området udvikler sig. Initiativerne styrker **fællesskab, aktivitet og livskvalitet** i alle landsbyer – samtidig med at det sikrer, at yderområderne forbliver levende og bæredygtige.

Velkommen til Bosætningsgruppen

Bosætningsgruppen, der består af Bent Hougaard, Tanja Siehr, Freddy og Malou Margry, har nu haft sit første møde, hvor vi har afstemt de forudsætninger og intentioner, vi bringer ind i projektet. Vi ser et klart behov for at kigge fremad: hvilke muligheder ligger foran os, hvordan kan vi værne om vores lokalsamfund, og hvordan kan vi skabe udvikling her, hvor vi bor.

Vores første fokusområde er Gudbjerg. Her vil vi tage de første skridt, samle erfaringer og afprøve de tilgange, som på sigt kan komme flere byer til gavn.

Vi ved, at gruppen ikke kan løfte opgaven alene. Vores styrke ligger i at inddrage de lokale kræfter og den viden, der

allerede findes her i området. Sammen med jer – borgere, foreninger og aktører – kan vi skabe en levende og bæredygtig fremtid for vores lokalsamfund.

Et af målene med vores arbejde er at udarbejde en skabelon, som kan anvendes i de andre byer i Gudmekongens Land. På den måde kan erfaringer og gode løsninger videreføres, og vi sikrer, at alle byer får mulighed for at arbejde målrettet med bosætning. Hver by vil have to lokalrepræsentanter – beboerforeninger eller bylaug – som kan være med til at drive processen lokalt og sikre, at arbejdet tager udgangspunkt i de konkrete behov og muligheder i den enkelte by.

Tag godt imod os, og lad os sammen udforske, hvad vi kan skabe her, hvor vi er – og samtidig lægge fundamentet for, at Gudmekongens Land som helhed kan trives og udvikle sig.

Vil du være med? Hvis du er interesseret i at deltage i udvalget eller ønsker at høre mere om Bosættergruppens arbejde, er du meget velkommen til at kontakte: Bent Hougaard benthougaard7@gmail.com Tlf. 21 21 80 60

Du er også altid velkommen til at kontakte Lokalrådets øvrige medlemmer på: <https://gudmekongensland.dk/klyngen/lokalraadet/>



Når rødderne ikke bliver skåret over, går alt fint

Tekst og foto: William Fibæk

Vinteren slog til lige efter nytår. Kulde og sne lagde et tæppe af ro over haven og en illusion om, at verden er blevet god igen



Når jeg sidder med morgenkaffen og kigger ud, falder der en velsignet ro over livet. Pindsvinene ligger forhåbentlig trygt i deres vinterhi og venter på forår.

Fuglene sidder stille rundt om i træer og buske. Et par musvitter, gærdesmutter og en rødhals flokkes omkring foderstederne sammen med en større gruppe af solsorte.

Mellem fuglesporene i sneen, er der kattespor!

Et øjeblik føler jeg mig fanget mellem den Trumpske udgave af verdensfred, Putins menneskeofringer i nabolaget og behovet for at sætte kedlen over til endnu en kop kaffe, eller at gå i seng igen for at få varmen og det hele til at gå væk.

Jeg slukker for nyhedsstrømmen og en af kattene springer op for at få lidt omsorg. Når Xantippe har fået sit behov dækket, så er det Sokrates der springer op



Blåmejsen har fået øje på fotografen.



Den nye mejsekasse er allerede taget i brug.



Et af havens pindsvine bo.



Kvasbunken vokser år for år.



Fuglene elsker æbler.

og sætter sig til rette. Nogle gange er det omvendt. Det kan der godt gå lidt tid med.

Jeg har i mange år brugt januar til eftertanke. Om livet der var og det liv der venter.

Forleden genså jeg en film på DR. Filmen så jeg første gang da den blev vist i biografen i 1980: Velkommen Mr. Change, hedder den. Det er Peter Sellers der har hovedrollen som gartneren Mr. Change. Forventningen dengang i 1980 var, at jeg skulle ind for at se en sjov film, for det er jo sådan vi husker Peter Sellers, bl.a. i *Den lyserøde panter* eller i *den evigt tilbagevendende film nytårsnat*: *Kom og vask min elefant*.

Hele sit liv har Mr. Chance boet isoleret som gartner i en rig excentrikeres villa. Han kan hverken læse eller skrive. Da ejeren dør, kommer Chance ud i en verden, han kun kender gennem tv. Han taler med et barns enfoldighed om rødder, jord og solskin. Chance bliver skiftevis fortolket som poet og filosof af den finansielle elite.

Når gartneren Chance siger noget banalt om havearbejde, så fortolker politikerne det som dyb filosofi: *Når rødderne ikke bliver skåret over, går alt fint*.

Change lyver aldrig. Nogle tilfældigheder senere er han præsidentens personlige rådgiver!

Det vil aldrig kunne ske i dag. Ikke at en enfoldig kan blive præsidentens rådgiver eller præsident for den sags skyld, men at vedkommende aldrig lyver.

I filmens slutscene går Mr. Change på vandet.

Ind imellem lyder fuglene som om det er forår, og et par blåmejsere ser ud til at have reserveret plads i havens to mejsekasser. Det ser ifølge DMI ikke ud til, at vinteren har tænkt sig at overgive sig lige med det første.

Og som det er med verdenspolitikken, er vejret uforudsigeligt i denne tid. Vi må håbe, at rødderne ikke bliver skåret over, så skal det nok gå alt sammen.

Klimaklummen - en god nyhed!



Mads Dreyer er professionsbachelor i sundhed og ernæring og leder af spisehusene på Skolerne i Oure.

Vi er fastlåst i en fossil æra. De fossile stoffer er i vores kroppe og i vores natur i form af mikroplast produceret ved hjælp olie. De er i flyene, som bringer os til fjerne destinationer på et øjeblik. De varmer kalken op til cementproduktion, og de er indlejret i den lave pris på animalske fødevarer. Sminken, vi kommer på kinderne, er udvundet af eksempelvis petroleum, og det billige og højt anvendelige stof polyester, som vi klæder os i, kommer fra... ja gæt selv!

I den "moderne" verden spiller forbrug og det pengeflow, som det skaber, en kæmpe rolle. Vi kender alle flosklen om udbud og efterspørgsel, og det handler dagens klumme om. I vores del af verden er ba-

Reklamens magt

sisbehovet for længst opfyldt - resten står reklamebranchen og flokmentalitet for. Reklamerne er baggrunds-tæppet for et moderne liv. Og en stor del af disse reklamer er fossile, og der er traditionelt massive mængder penge på spil.

"10 procent af alle de penge, som danske virksomheder bruger på reklamer, går til de allermest klimaskadelige produkter som flyrejser, biler og fossile brændsler", siger en dansk kortlægning fra 2022.

I Storbritannien medvirker reklamer til 32 procent af de samlede udledninger fra hele befolkningen. Det skyldes især reklamer for CO2-intensiv produkter som flyrejser og biler.

Og hvis ansvar er det? Det korte svar er politikerne - men kun de, som ligger og roder rundt ved spærregrænser, ynder at slås med industrier, som trods alt sender penge rundt i systemet. Så er bolden tilbage i skødet på borgerne - og her bliver det spændende. For vi står samme sted, som da vi forbød reklamer for tobak: Under massivt pres fra lobbyisme og kapital.

FN's generalsekretær, António Guterres, opfordrede faktisk i 2024 direkte alle verdens lande til at forbyde reklamer for fossile brændstoffer og kaldte reklamebranchen for "mad men", der hjælper med at ødelægge planeten.

Den gode klimanyhed

Den gode klimanyhed er, at selvom bevægelsen er langsom, så er den i gang - og der er hele tiden små eksempler på forbund, borgere, kommuner og entusiaster, som vender de fossile reklamer ryggen.

Forud for 2025's udgave af det store svenske Vasaløbet gik 55 svenske skiløbere, blandt andre store profiler som Marcus Grate og Oskar Svensson, ud i Aftonbladet og bad om et stop for reklamer for den fossile industri. Herefter har det fossile selskab Preem trukket sig som hovedsponsor for Vasaløbet.

Det er paradoksalt, at fossile selskaber, som via deres CO2-udledning afsmelter gletschere og skisportssteder, samtidig sponsorerer store skisportskonkurrencer. Det er sportwashing, som helt sikkert er et begreb, vi kommer til at høre mere om.



Nu følger også de første kommuner med:

- **Amsterdam** var den første by i verden til at forbyde fossile reklamer i byens metrosystem og i det offentlige rum.
- **Haag og Utrecht** og flere andre hollandske byer har fulgt trop med lignende forbud.
- **Edinburgh** i Skotland har forbudt reklamer for fossile brændstoffer, SUV-biler og flyrejser på alle kommunalt ejede reklamepladser.

Når vi ser os om i verden og tager de fossile briller af, ser vi opgavens størrelse.

Heldigvis er de første borgere sat i gang med oprydningen, og vi andre kan forsigtigt følge med. For reklamens magt er stor.. Men ingen er større, end de kan ligge ned!

VEJSTRUP FORSAMLINGSHUS

Onsdagsforedrag i Vejstrup Forsamlingshus

Århus Universitet holder pause med at sende livestreamede foredrag i foråret 2025. De skriver på deres hjemmeside, at de vender tilbage i efteråret 2026, og så står Vejstrup forsamlingshus selvfølgelig klar til at åbne dørene for de spændende, naturvidenskabelige foredrag.

På grund af to gange barsel i teamet på Aarhus Universitet produceres de ikke livestreamede foredrag i foråret 2026.

Gruppen bag arrangementerne i Vejstrup Forsamlingshus vil imidlertid gerne holde foredragstraditionen i live, så den har sat sig for at lave en foredragsrække bestående dels af livestreams fra Folkeuniversitetet, dels foredrag på den "gammeldags facon".

Alle er velkomne. De fleste foredrag er gratis. Her får du datoerne – hold øje med nærmere information.



Onsdag den 18. februar. Dobbeltforedrag

Foredrag 1 kl. 17.00 – 18.00:

Verdenshistorien på 45 minutter.

Livestream med historiker Lars Hovbakke Sørensen

Foredrag 2 kl. 18.30 – 19.30:

Grønland og sikkerhedspolitikken i Arktis

Livestream med lektor ved forsvarsakademiet Camilla Tenna Nørup Sørensen

Onsdag den 4. marts kl. 19.00 – 21.00: Demens

Foredrag med tidligere overlæge på Ældre medicinsk afdeling på Svendborg Sygehus Niels Espensen

Onsdag den 25. marts kl. 19.00 – 21.00:

Folkemusikken i Danmark og Norden

Musikalsk foredrag med Svøbsk - vinder af Danish Music Awards Roots 2023. Billetter à 95 kr. købes på mobilepay 5306KH. Husk at skrive navn i kommentarfeltet.

Onsdag den 15. april kl. 19.00 – 21.00:

Fokus på den grønne omstilling

Foredrag med underviser ved Svendborg Erhvervsskole og Gymnasier Lars Bøjer

Onsdag den 29. april Fyraftensforedrag kl. 17.00 – 18.00:

Styrer kunstig intelligens vores adfærd på platforme?

Livestream med professor i medievidenskab Anja Bechmann

Vi glæder os til at se dig i Vejstrup Forsamlingshus!

VEJSTRUP FORSAMLINGSHUS

Onsdag den 18. februar

Vi starter sæsonen med et dobbeltforedrag. Man kan deltage i det ene eller begge. Der er gratis adgang. Mellem foredragene er der en pause, hvor man kan spise en medbragt madpakke, og der kan også købes forfriskninger i forsamlingshuset.

Foredrag 1 kl. 17.00 – 18.00: Verdenshistorien på 45 minutter

Livestream med historiker Lars Hovbakke Sørensen. For at forstå, hvor vi er på vej hen, må vi forstå, hvor vi har været henne. Hvilke relationer har verdens forskellige kulturer haft indbyrdes gennem de seneste 10.000 år, og hvilke linjer kan vi trække frem til i dag? Til denne livestream tager historiker Lars Hovbakke Sørensen os med på en rejse fra de tidligste civilisationer over middelalderen og industrialiseringen til de store begivenheder, der har formet verden i dag.



Foredrag 2 kl. 18.30 – 19.30: Grønland og sikkerhedspolitikken i Arktis

Livestream med lektor ved forsvarsakademiet Camilla Tenna Nørup Sørensen. Over det sidste årti har stormagterne USA, Rusland og Kina rettet fokus mod Arktis. I takt med at isen smelter, bliver regionens ressourcer og attraktive sejlruiter mere tilgængelige. Det stærkt forvrængede forhold mellem Rusland og de øvrige arktiske stater har yderligere skærpet stormagtsspillet i Arktis og sat samarbejdet i Arktisk Råd under pres. Hvad driver det tiltagende stormagtsspil i Arktis? Hvad er implikationerne for det arktiske samarbejde og regionens småstater? Og hvad kan Trump komme til at betyde for Rigsfællesskabet?



Onsdag den 4. marts kl. 19.00 – 21.00: Demens Foredrag med tidligere overlæge på Ældre medicinsk afdeling på Svendborg Sygehus Niels Espensen

Niels Espensen har mange års erfaring med undersøgelse og behandling af demensramte personer og med undervisning for pårørende. Han fortæller om de forskellige typer af demens med hovedvægten på Alzheimers sygdom. Han omtaler desuden symptomer, hvordan diagnosen stilles, behandling og ikke mindst, hvad sygdommen kan betyde for den syge selv og de pårørende. Der er gratis adgang, og der kan købes forfriskninger i pausen.



HESSELAGER
KIRKE



Hanne Jørgensen tager os med til Indien

Foredrag i konfirmandstuen, Purreskovvej 6 den 24. februar kl. 14 - 16

Kom og hør fascinerende historier om dansk missionshistorie og legende læring med LEGO klodser i Sydindien. Hanne holder foredrag om sine forrygende oplevelser gennem personlige historier, overvejelser, erkendelser og flotte fotos.

OVLKIRKE
Oure | Vejstrup | Lundeberg



Strikkegudstjeneste

Torsdag den 19. februar kl. 16.30 i Oure Kirke

Mange, måske især kvinder, nyder at se fjernsyn eller lytte til en bog/musik samtidig med, at hænderne arbejder med et håndarbejde.

I Oure Kirke tager vi "tråden op" og inviterer til strikkegudstjeneste, hvor vi bl.a. skal høre et af H.C. Andersens eventyr, medens vi strikker, hækler eller, hvad vi nu har lyst til. Netop H. C. Andersens tilknytning til kristendommen går som en rød tråd gennem hans eventyr, og det kan man høre mere om. Alle er meget velkomne både med og uden håndarbejde og der er kaffe på kanden.

Det vil blive det utroligst!

OVLKIRKE
Oure | Vejstrup | Lundeberg

Hvordan lever vi godt sammen – enige og uenige? Imam og biskop mødes til dialogaften i Oure Kirke torsdag den 12. marts 2026 kl. 19 - 21.



Naveed Baig er imam ved Dansk Islamisk Center på Frederiksberg. Marianne Christiansen er biskop over Haderslev Stift.

Hvor og hvordan mødes vi med vores modsætninger?
Skaber religion krig eller fred?
Er der forskelle i religionernes måde at forholde sig til samfund og lovgivning på?
Hvad med køn, mad eller fællesskab?

De to "modsætninger" kommer hver med et kort oplæg, og så er der ellers frit "slaw" til at stille spørgsmål.

Samtalecaféer

Forud for dialogaftenen kan interesserede forberede sig på gode spørgsmål om islam og kristendom ved at deltage i en serie samtalecaféer. Samtalecaféerne afvikles efter devisen 20 minutters oplæg, 20 minutters gruppesamtaler og 20 minutters fælles samtale og refleksion.

Tirsdag den 3. februar 2026 kl. 16 - 17: Tro og religion v. Svend Løbner: Om forskellen på faith og belief og hvordan tro i store træk har udviklet sig i forskellige folkeslag. Folketro som religionens grundsubstans og hvordan den kan knyttes til kristendommen.

Tirsdag den 17. februar 2026 kl. 16 - 17: Religion og kristendom v. Heike von Münchow: Om religioners udviklingstrin fra sandsigere til systemer. Om det særlige ved kristendommen, der dels viderefører og udvikler, dels adskiller og modsiger religiøse love og regler.

Tirsdag den 3. marts 2026 kl. 16 - 17: Islam og kristendom v. Heike von Münchow og Svend Løbner.

Samtalecaféerne finder sted i konfirmandsalen på Albjergvej 30 i Oure.

Lasse & Mathilde Musik igennem 50 år

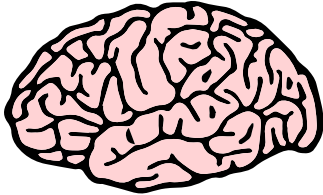


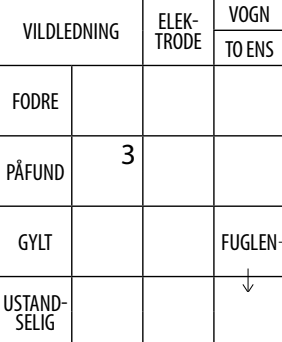
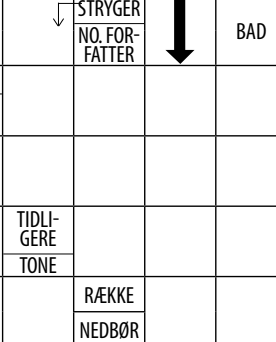
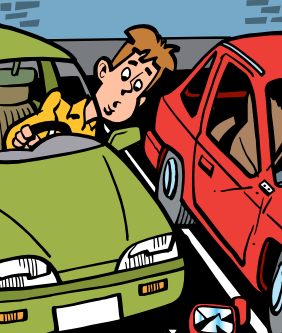
**13. marts 2026 - fra kl. 18.00
i Brændeskov Forsamlingshus**

Køb billet på brændeskov.dk



HJERNE GYMNASTIK



		KORT	LISTE	MUSIKER	RUTE	ROM. MØNT	SØMME- LIG	ANTAL	BILLEDE	PRALE	SPOLEN			
											1			
		MALERI	SKRIVE- REDSKAB			SLEM ELENDIG- HED		2						
		PROFI- TERE						FRISKE						
		BYDER						KÆMPE						
VILDLEDNING	ELEK- TRODE	VOGN TO ENS			HANK				CELLE- SYRE					
				GIVE				FRUGT						
FODRE				BOB- LENDE						PIGE				
				TØR						HJERTE- LØS				
PÅFUND	3					VIG				STJERNER				
						NATRIUM				BEHØL- DER				
GYLT			FUGLEN →					LEVN				TIDLIGERE		
			↓					KVÆL- STOF				TONER		
USTAND- SELIG					STIKKE			4				RÆKKE		
												NEDBØR		
STJAL									VÆGT- ENHED		SPISE			
											SMERTER			
FRANK- RIG		MÅLER			RETNING				RADIO- UDTRYK			SMERTE- FULDT		
		...? DA VINCI			DRØNER							STEDORD		
DRENG				AVIS					FILM- HUND				5	
				PLADE										
DYR									NAG				MISSION- NÆR	
LERART			MÅLLØS											
			BØJE											
FOR- MODER				FUT										
				NOTE- REDE					MIDT I PAKKEN			SNE- HYTTES		
									HALSE			TRÆ		
VURDERE								UDSLÆT						
								ROMAN- TITEL	JAG					
UDEN- LANDSK					VAND- OMRÅDE								TYSK- LAND	
													ARTER	
DIGTE					ASIEN					DRIK		8		
					KBH.- FORSTAD					LOV				
JAPANSK TEATER			HJORTE					UBEBOET	DEL AF RIGET		RYGE		AGITERE	
									SLÅ		RUM			
				TRAF						KIGGE		SØMME		
				BARNLIG							HAFT		FYRSTE	
		UDSIGT			IDET				JUSTERE					FEM
		ANONYM			FLØD				NEVER MIND					TIDSNUM
								9				VÆG		
												VIKKE		
VENTE						KASTE					VOLD			
						REX					JOULE			
DYREOR- GANET									HØNSE- FUGLE				10	

SUDUKO

		6		1		5		
	7				5		1	
1	2						8	9
		1		4	8	3		
	6						5	
		8	3	2		7		
3	4						2	6
	8		2				7	
		2		6		8		

VI VIL GERNE HAVE
DIG GODT KØRENDE



J.Dyhr ^{A/s}

Tlf. +45 62 25 11 10 www.jdyhr.dk

Ældre Sagen
Svendborg - Gudme

"Syng med os i Gudme"

Tirsdag d. 10. februar 2026
Menighedshuset, Kirkegade 21

**Mød op til en glad sangeftermiddag
kl. 13-15.45**

Musikalsk underholdning
v/Arne Ploug og Henrik Jørgensen

Der serveres 2 stk. smørrebrød og en ostemad. Drikkevarer kan købes.

Tilmelding senest 3. februar

på ældresagens kontor, Frivillighuset, Kvægtorvet,
Frederiksgade 8, Svendborg tlf. 62800818
(kontortid tirsdag og torsdag kl. 10-11)
online på [aelldresagensvendborg-gudme](http://aelldresagensvendborg-gudme.dk)

Pris: 90 kr.

Ansvarlige: Minna Bøgebjerg
og Ole Vang

Næste gang 10. marts

<https://www.AeldreSagen.dk/lokalafdelinger/svendborg-gudme>



**Kodeordet: Du kan finde krydsordets
kodeord et andet sted i denne avis.
Held og lykke med at løse opgaverne.**

5%
**MEDLEMS
BONUS PÅ**
Frisk
**FRUGT &
GRØNT**

Fra
27. januar

Brugsen
Gudbjerg

Kræver medlemskab (200 kr.)

ERHVERV - HÅNDVÆRK OG SERVICE

VÆRKSTEDER

Højgårdens Auto
v/ Ejnar Duelund

Vi sørger for, at
DU BLIVER KØREKLAR IGEN



Langgade 31 · 5874 Hesselager
Tlf.: 62 25 39 40 · Mobil: 40 38 75 40 · auto@tdcadsl.dk

HÅNDVÆRKERE

**Kloakarbejde - Gravning
Minigraver**

Entrepreneur & Aut. Kloakmester

KURT FRANDSEN & SØN A/S

Mobiltilf. Martin 4033 8039 · Kurt 4016 3031

CARSTEN ANDERSEN ApS
Murermester



Bolig og landbrugsbyggeri
Nybygning og ombygning
Beton og murerarbejde



Gartnervænget 10 · Hesselager

Mobil 20 40 41 70

GÅRDBUTIK



Ullemose frugt

V/ Jesper & Anne-Mette Ullemose
Hovvej 7 · 5883 Oure
Mail: ullemosefrugt@gmail.com
Mobil 30312324
www.ullemosefrugt.dk

Lørdags-gårdbutik med smagsprøver og bland selv frugt
Betal efter vægt.
Åbent lørdage fra oktober til slut februar fra kl. 10-14

ERHVERVSBEKLÆDNING

Skovbo
Erhvervsbeklædning ApS

Byvej 39 - Gudbjerg - Tlf. 62 25 16 28
Åbent: Man. - Tors. kl. 9.00 - 17.00
Fredag kl. 9.00 - 15.00

DIT LOKALE ALT-TIL-
HAVEN VÆRKSTED!



Inkl. cykler og
scootere!

PRINTZLAU

VI HENTER DIN
PLÆNEKLIPPER!

**KOM FORBI OG SE VORES
NYE LEDNINGSFRIE
ROBOTPLÆNEKLIPPERE.**

**KOM OG SE VORES UDVALG
AF PLÆNEKLIPPERE.**

FIND OS HER:

Landevejen 202, 5874 Hesselager
62252491 | printzlau@5874.dk



KØB OG SALG

**DØDSBO OG INDBO
KØBES/RYDDES**

Vi rydder alle former for boer.
Teak, palisander, møbler, lamper

Rosenlund Antik & Design
Mere end 20 års erfaring
Ring til Peder 28 49 22 32

FORSAMLINGSHUSE

**VEJSTRUP
FORSAMLINGSHUS**

- til fest, forsamling & fællesskaber



Landevejen 26 · 5882 Vejstrup · 30 22 29 86 · VejstrupForsamlingshus.dk

FRISØR



Hele familiens frisør

tlf. 62 25 37 20 · frisørhuset.dk

Frisørhuset · Højdevej 4 · 5874 Hesselager

PRODUKTSALG

Oure Oliven

Oliven · Oliventapenade
Balsamico · Olivenolie
Hudplejeserien Olive Aloe



v/ Lars Bo Andersen · Tanghavevej 9 · 5883 Oure
Tlf. 3033 0827 · Åbent efter aftale · www.oureoliven.dk

